

## ISCRIZIONI AL CORSO

Il corso è aperto a tutti i soci C.A.I. che abbiano compiuto il sedicesimo anno di età. Per i minorenni occorre l'autorizzazione firmata di entrambi i genitori o di chi ne fa le veci.

La richiesta di partecipazione si potrà effettuare tramite E-mail [caiballabio@outlook.it](mailto:caiballabio@outlook.it)

La conferma di accettazione della domanda al corso sarà comunicata ai diretti interessati entro il

[01/09/2022](#)

A completamento dell'iscrizione al corso sarà necessario consegnare presso la sede la seguente documentazione:

- 1 fotografia formato tessera.
- Tessera CAI con bollino valido per l'anno 2022.
- Certificato medico di buona salute per svolgere pratica sportiva non agonistica valido per il 2022.

**QUOTA DI ISCRIZIONE  
EURO 170,00**

Il corso di ferrate organizzato dalla Sotto Sezionedel C.A.I. di Ballabio, in collaborazione con la scuola sci alpinismo C.A.I. LECCO e la scuola Mario Dell'Oro C.A.I. Carate Brianza, è indirizzato a chiunque sia amante della montagna e dell'avventura. E' rivolto non solo ai neofiti, ma anche a chi già frequenta abitualmente la montagna. Il corso prevede lezioni teoriche in sede e lezioni pratiche in ambiente di montagna. Lo scopo del corso prevede di trasmettere tutte le nozioni di base per poter essere autonomi su ferrate di media difficoltà, chiaramente con una ragionevole sicurezza.

### REGOLAMENTO DEL CORSO

La direzione del corso si riserva la facoltà di apportare modifiche al programma e di escludere dal corso stesso quegli allievi che avessero dato prova di indisciplina o avessero dimostrato manifesta incapacità tecnica. La scelta delle località per le lezioni pratiche verrà decisa all'ultimo momento per poter sfruttare al meglio le condizioni meteorologiche ed ambientali del terreno.

### INFORMATIVA

*La frequentazione della montagna, delle ferrate/ falesia e delle strutture indoor di arrampicata sono attività che presentano dei rischi; le scuole del C.A.I. adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con ragionevole sicurezza. Con la loro adesione Istruttori ed allievi sono consapevoli che nello svolgimento dell'attività alpinistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.*





## DIMENSIONE FERRATA PROGRAMMA CORSO

### LEZIONI TEORICHE

1. 7 settembre: storia delle Vie Ferrate, materiali ed equipaggiamento
2. 13 settembre: Vestizione e nodi
3. 14 settembre: tecniche di progressione e assicurazione
4. 21 settembre: topografia orientamento e preparazione alla salita
5. 28 settembre: Flora, fauna e geologia
6. 5 ottobre: pronto soccorso
7. 12 ottobre: BLS e struttura del CAI
8. 19 ottobre: Sicurezza e prevenzione

### LEZIONI PRATICHE

1. 25 settembre: Casa delle Guide – allestimento itinerario via ferrata e prova nodi
2. 1-2 Ottobre: week-end sul Garda ( o in alternativa: Val di Susa)
3. 23 ottobre: Ferrata Simone Contessi

Per info contattare  
**BALOSSI ALBERTO**  
tramite Whatsapp  
[3397890354](https://www.whatsapp.com/business/profile/3397890354)

### DIERETTIVO

Direttore Scuola *INSA Penati Ottavio*  
Direttore Corso *IA Balossi Alberto*  
Vice Direttore corso *IS Filip Ermes*

### MATERIALE INDIVIDUALE

- Casco da arrampicata
- Imbragatura bassa da arrampicata
- 1 moschettone a ghiera piccolo (leva diritta)
- 1 Kit da ferrata a Y
- 1 cordino dinamico da 2 m
- 1 paio di guanti da ferrata
- Scarpe da avvicinamento o scarponcini leggeri
- Abbigliamento adeguato

