



Settimana della prevenzione del melanoma, all'ospedale Manzoni, fino al 18 giugno. Pubblico di riferimento i più giovani, a cui sarà destinato un fumetto, appositamente realizzato con consigli e suggerimenti sui comportamenti da tenere per proteggersi nell'esposizione ai raggi ultravioletti. Il fumetto è distribuito presso la struttura di dermatologia e i suoi ambulatori nonché in pediatria.

“Dagli anni 60 , in tutto il mondo - spiega **Domenico Fideli**, dermatologo del Manzoni e rappresentante per la Lombardia dell'ADOI (Associazione Dermatologi Ospedalieri Italiani)- si è registrato un preoccupante aumento della frequenza del melanoma cutaneo. I casi di guarigione sono pure aumentati, grazie al progresso delle tecniche diagnostiche e alla informazione più precisa e capillare presso la popolazione”.

“Il rischio di sviluppare un melanoma - aggiunge lo specialista di Lecco- oltre che a fattori genetici, è ampiamente legato a fattori ambientali, tra i quali l'azione delle radiazioni solari. Il rischio è poi particolarmente elevato se l'esposizione eccessiva al sole avviene in età giovanile”, di qui l'idea di una campagna rivolta espressamente ai bambini e ai ragazzi. Il personaggio principale del fumetto è il supereroe “Super ADO, un amico per la pelle” (www.superado.it) del Pianeta Pelle che sconfigge Mel nascosto in un neo e offre molti consigli su come si prende il sole in maniera corretta, eccoli:

1. Tutte le persone e soprattutto i bambini devono evitare una eccessiva esposizione al sole. Nessuna esposizione fino a 6 mesi di età
2. Evitare di stare in spiaggia o esposti al sole nelle ore più calde, dalle 12 alle 16.
3. Cercare il più possibile riparo all'ombra
4. Indossare maglietta, cappellino e buoni occhiali da sole
5. Usare sempre la crema solare, resistente all'acqua e con protezione molto alta, rinnovando l'applicazione a intervalli regolari
6. Sotto l'ombrellone arriva comunque il 50% dei raggi solari e in acqua il 90% fino a un metro di profondità
7. Evitare profumi e deodoranti prima dell'esposizione
8. Gli indumenti sintetici proteggono più di quelli con fibre naturali. Attenzione a quelli

bagnati: il sole passa maggiormente