

One More Rep 2,
si comincia: ecco
il nuovo sfidante! | 1

LECCO - **One More Rep Fitness Challenge**, l'idea del personal trainer [Paolo Sesana](#) (foto in basso a destra) e seguita passo passo da [Leconotizie.com](#) con la regia e il montaggio della regista [Nicoletta Favaron](#) torna con la seconda edizione.



Dopo il successo della prima edizione con la **27enne Stefania Bianco, vincitrice della sfida che l'ha vista perdere 7 chili in 77 giorni**, nel periodo ottobre - dicembre 2013, ovvero in tempo per essere in forma in occasione delle feste natalizie, il team di One More Rep, ampliato e arricchito, è di nuovo pronto per rimettersi al lavoro.

Anche in questa seconda edizione **12 video mostreranno i progressi del nuovo sfidante** impegnato in un lungo e faticoso periodo di allenamento al termine del quale dovrà arrivare alle porte della bella stagione **pronto per la prova costume**.

Questa volta **ad aver accettato la sfida è stato Mauro Brigatti** (nella foto sotto a sinistra), **classe 1973, imprenditore** che **dovrà perdere 11 chili in 84 giorni**, partendo dal **peso iniziale di 89 chili** (altezza 178 centimetri).



“La formula è la stessa - spiega il personal trainer Paolo Sesana - ma le novità di quest’anno sono moltissime. Innanzitutto, abbiamo **cambiato location** e colgo l’occasione per ringraziare i fratelli Chiodi della Inpalestra di via Pergola di Lecco per averci ospitati in occasione della prima edizione. Per questa seconda sfida, saremo allo [Stendhal Sport Club](#) di Oggiono e il nostro Mauro Brigatti, a differenza di Stefania Bianco, non sarà impegnato esclusivamente in un **allenamento individuale**, ma seguirà anche **corsi collettivi**. Per questo, abbiamo **ampliato il team di One More Rep**, con me, la regista Nicoletta Favaron, il nostro media partner e co-produttore Leconotizie.com e **la nutrizionista Manuela Mapelli** (che già cura la rubrica La salute vien mangiando su Leconotizie.com, ndr) ma anche **Alessia Parenti, Alberto Grazioli, Davide Quirci** (istruttori sala corsi), **Cesare Ratti** e **Federica Puricelli** (istruttori sala pesi). Ma le novità non si esauriscono qui, quest’anno abbiamo attivato anche il sito di One More Rep: www.onemorerep.it, e ancora il [canale Youtube](#), la [pagina Facebook](#) rinnovata e il [profilo Twitter](#)”.

Come già anticipato, come nella prima edizione anche nella seconda, saranno 12 i video pubblicati su Leconotizie.com che racconteranno e mostreranno i progressi e il lavoro che dovrà affrontare Mauro Brigatti, mentre, altra novità, il **giovedì**, ci saranno **le pillole che fornirà la nutrizionista Manuela Mapelli**.

Insomma è tutto pronto per questa nuova grande sfida e allora ecco la prima puntata di One More Rep Fitness Challenge 2[^] edizione!

