

## Di corsa con la professionista Sara Galimberti

### I Fontana Athletes si sono confrontati anche con lo yoga

CALOLZIOCORTE - L'azienda calolziese **Fontana Group**, fedele alla sua mission, investe nella motivazione e coesione del proprio capitale umano, promuovendo attività di team building per favorire la collaborazione e lo spirito di appartenenza a un'unica squadra tra i suoi dipendenti. E lo fa attraverso un canale particolare, lo sport, che si concretizza nel progetto dei **Fontana Athletes**.

Nato nel 2017 da un'idea dei **vice presidenti Valentina e Stefano Fontana** con la volontà di favorire l'aggregazione e il gioco di squadra tra i dipendenti, l'iniziativa dei Fontana Athletes riunisce i collaboratori dell'azienda che vogliono mettersi alla prova con discipline sportive o attività ricreative.



Una selezione dei Fontana Athletes che si sono confrontati con lo yoga, con la Vice Presidente di Fontana Group Valentina Fontana e l'istruttrice Beatrice Mazza

Lo scorso luglio un gruppo di collaboratori ha partecipato a due sedute di yoga. Guidati da un'istruttrice qualificata, i Fontana Athletes si sono confrontati con le posizioni base di questa disciplina e con una seduta di meditazione.

L'ultimo grande appuntamento: un allenamento di running con **Sara Galimberti**, runner professionista con presenze nella Nazionale Italiana di atletica leggera e capitano della squadra **Adidas Runner Milano**. Sara e il suo team hanno guidato 40 Fontana Athletes in esercizi di riscaldamento e stretching, tecniche di corsa, prove pratiche e defaticamento.



Fontana Group inoltre promuove e sponsorizza la partecipazione dei suoi dipendenti alle corse e gare più importanti del circondario, tra cui la Resegup e, per la prima volta quest'anno, la Scigamatt.





