

Il 25 novembre nell'aula magna di via Redaelli

“Comfort zone: la tana rassicurante dei nostri limiti”

OLGINATE - Ultimo seminario gratuito organizzato per il 2019 dall'**associazione Olginate del Fare**. Il titolo dell'appuntamento in programma nell'aula magna di via Redaelli, 16 a Olginate il **25 novembre** (ore 20.45) è **“Comfort zone: la tana rassicurante dei nostri limiti”**.

“Quante volte fai qualcosa perché è consuetudine o gli altri se lo aspettano? Pensi ai risultati o alla paura di sbagliare? E' sempre colpa di qualcuno o qualcosa se non riesci ad ottenere il tuo risultato? L'importanza del cambiamento è riconosciuta sia in ambito di crescita e soddisfazione personale che in ambito business; se vuoi che qualcosa nella tua vita cambi cambia qualcosa della tua vita. Puoi cambiare ogni cosa, le consuetudini, le abitudini, i comportamenti, l'organizzazione del tuo lavoro e anche il tuo lavoro: vivere la vita che desideri dipende solo da te! Partecipando al workshop comfort zone acquisirai nuova consapevolezza”.

Relatore della serata **Roberto Butta** che da oltre 25 anni si occupa di preparazione e motivazione per l'ottenimento dei risultati ottimali in ambito sport, life e business.