

RUBRICA - Per natura umana siamo portati ad inseguire i miracoli. Soprattutto se si parla di salute siamo disposti a crederci e a pagare (caro) chi ce li promette.



Tra i miracoli più gettonati, pubblicizzati e mercificati in ambito medico troviamo: “fai attenzione alla tua masticazione se vuoi risolvere i tuoi dolori al collo” (oppure alla schiena o alla testa, o per migliorare le performances sportive).

L’associazione tra occlusione e postura costituisce la motivazione per terapie con le quali si tenta di risolvere i “problemi posturali” attraverso cambiamenti della simmetria dei denti. Si tratta di terapie invasive e che spesso provocano altri problemi e dolori cronici da cui è poi difficile uscire. Stando alle linee guida internazionali e al buon senso si dovrebbero evitare terapie inutili e non indicate.

### **Esiste una relazione tra occlusione dentale, postura e dolore muscoloscheletrico?**

Il sistema posturale è un sistema integrato di informazioni che arrivano dal sistema visivo, dal sistema vestibolare e dal sistema di propriocezione (muscolatura dei mecano-recettori della nuca, del collo e anche dei piedi). Un sistema molto complesso che non può essere ridotto al cambiamento di posizione di alcuni denti. In diversi studi si evidenzia una relazione tra dolori oro-facciali, posizione della testa e muscolatura del collo ma queste relazioni non sono chiare e soprattutto non hanno nessuna rilevanza clinica.

### **Avere una curva che differisce dalla normalità rappresenta un problema? Quale e’ la normalità’?**

La medicina ha fatto passi da gigante negli ultimi anni: infatti ha saputo inventare tante nuove malattie. Semplicemente abbassando i valori di “normalità” di colesterolo e glicemia si sono creati tanti nuovi malati e si e’ potuta incrementare la vendita di molti farmaci.



Pedane stabilometriche, baropodometrie elettroniche e sofisticati sistemi di analisi della corsa e della masticazione. Sempre piu' di moda e venduti soprattutto ai bambini per trovare una qualche forma di "anormalità". Ma queste "diversità" possono essere considerate delle "patologie"?

La mercificazione medica ha tra i suoi fondamenti l'errore di giustificare la terapia con il successo della terapia stessa: correggo un'occlusione e scompare un dolore e si conclude che la correzione dell'occlusione era eziologicamente corretta. Ma il successo di una terapia non può portare a concludere che la terapia sia giusta.

Le terapie di diversi problemi muscoloscheletrici non sono specifiche: gli studi dimostrano che qualsiasi terapia utilizziamo porta un miglioramento del dolore. Questo è dovuto tra l'altro al fatto che spesso il dolore muscolo scheletrico si risolve spontaneamente.



Esami diagnostici inutili, alla ricerca di dismorfismi senza significato al fine di mettere in atto terapie per disturbi che scomparirebbero anche senza essere trattati.

Terapie ben pubblicizzate e vendute a caro prezzo hanno qualcosa in comune che spiega il loro successo e non ha nulla a che vedere con l'occlusione: la remissione spontanea del dolore, l'informazione ed educazione che si dà al paziente e l'effetto placebo.

**Dr. Renzo Alessandro Raimondi**

Fisioterapista, Osteopata, Master in Riabilitazione Dei Disordini Muscoloscheletrici  
Riceve a: LECCO, presso poliambulatorio Pentavis via Carlo Cattaneo 69, 0341 287555  
MANDELLO DEL LARIO, presso gli studi medici Via Dante Alighieri 35, 0341 703147

[www.fisiorun.it](http://www.fisiorun.it)

renzofisiorun@gmail.com

Tel: 3484521496

---

**ARTICOLI PRECEDENTI**

11 febbraio - [Fisio Online. Spalare la neve in sicurezza](#)

12 gennaio - [Fisio Online. Come scegliere la scarpa giusta per correre?](#)

**2018**

27 novembre - [Fisio Online. Non posso correre: ho mal di schiena](#)

12 ottobre - [Fisio Online. La dura guerra contro la "postura scorretta" inizia in tenera età](#)

30 agosto - [Fisio Online. Lo sport \(troppo\) può nuocere alla salute \(mentale\)](#)

29 maggio - [Fisio Online. I 10 "Comandamenti" del resegupper](#)

28 marzo - [Fisio Online. Mal di schiena: il mito della postura perfetta e della sedia migliore](#)

10 gennaio - [Fisio Online. Corsa: miglior modo per dimagrire e falsi miti da sfatare](#)

20 novembre - [Fisio Online. Qual'è la scarpa ideale per un bambino](#)

8 settembre - [Fisio Online. Bambini e sport: prima regola divertirsi](#)

29 luglio - [Fisio Oline. Consigli semiseri alla vigilia del Giir di Mont](#)

20 aprile - [\*\*Fisio online. Quale cuscino per dormire meglio?\*\*](#)

9 marzo - [\*\*Fisio online. Cambiamenti meteo e dolori articolari: c'è veramente relazione?\*\*](#)

1 febbraio - [\*\*Fisio online. Alcuni consigli prima di inforcare gli sci\*\*](#)

10 gennaio - [\*\*Fisio Online. Dopo la vacanza guerra alla pancia e non trovate scuse!\*\*](#)

14 dicembre - [\*\*Fisio online. Mal di schiena, Atto III, i falsi miti\*\*](#)

26 ottobre - [\*\*Fisio Online. L'eterno dilemma delle donne: tacchi sì o no?\*\*](#)

14 settembre - [\*\*Fisio Online. Mal di schiena atto II: il peso della cultura\*\*](#)

24 agosto - [\*\*Fisio Online. Mal di schiena Atto I: la psicosi d'esame\*\*](#)

1 agosto - [\*\*Fisio Online. Aria condizionata e cervicalgia: storia di una relazione mai nata\*\*](#)