

"Faccio sport, mangio bene, mi sento al top", venerdì incontro col Cai Ballabio

Durante la serata sarà protagonista la dottoressa Donatella Polvara (nutrizionista) e l'atleta Stefania Valsecchi

BALLABIO - Una nuova proposta arriva dal **Cai Ballabio** guidato dal presidente **Marco Anemoli**.

L'appuntamento è per **venerdì 17 maggio** alle **ore 20.30** presso **"Il Vantaglio"** di **Ballabio**.

In programma la serata dal titolo **"Faccio sport, mangio bene, mi sento al top"** con la nutrizionista **Donatella Polvara** e la partecipazione dell'atleta lecchese **Stefania "Steppe" Valsecchi**.

L'ingresso è libero e tutti sono invitati a partecipare.