

RUBRICA - Mese di maggio, mese di pomeriggi di sole al parco dopo la scuola. Bambini che giocano, corrono e inevitabilmente si assiste a qualche battibecco o piccolo litigio. Nulla di grave, ma se i genitori sono nei paraggi ed intervengono, spesso si sente uscire dalle loro bocche questa frase: "Chiedi scusa!".

Ci viene automatico, sono parole che a nostra volta ci siamo sentiti ripetere dai nostri genitori durante l'infanzia.



Per noi adulti spesso è importante che i bambini, anche se piccoli, lo facciano. Anche se poi a volte il risultato ottenuto non è quello sperato. Ci possiamo infatti trovare di fronte a bambini che riprendono imperterriti a fare ciò che stavano facendo come se nulla fosse, che ripetono la frase come piccoli automi oppure che si rifiutano categoricamente di farlo anche se sanno che incorreranno in una punizione.

Ha senso quindi chiedere al proprio figlio di chiedere scusa?

E' in effetti una contraddizione in termini, le scuse dovrebbero nascere spontaneamente. Se fatte "sotto minaccia" o solo per accontentare un genitore e poter continuare a giocare perdono un po' il loro senso.

Questo non toglie che è molto importante insegnare ai bambini a chiedere scusa.

Come farlo allora? E quando iniziare a farlo?

Diciamo che per chiedere scusa in modo davvero consapevole bisogna prima essere in grado di mettersi nei panni e nei "sentimenti" dell'altro, capire cosa ha causato nell'altro il nostro comportamento, dispiacersene e voler rimediare. Un bimbo di due o tre anni non potrà quindi chiedere perdono in questi termini. Ciò non significa però che non possa iniziare a fare i primi passi verso questo obiettivo.

Come accompagnarlo in questo cammino?

Sembrerà banale, ma la risposta è con il nostro esempio.

SCUSA

Chiedendoci scusa in casa tra adulti, in sua presenza, quando sbagliamo. Anche nelle piccolissime cose quotidiane, non solo dopo un litigio. “Scusa, non volevo farti arrabbiare” ma anche “Scusa, non volevo svegliarti”, “Scusami se ho rovesciato il bicchiere”, “Ti ho schiacciato un piede, scusa, non ho fatto apposta”. Questa parola dovrebbe quindi entrare nel vocabolario quotidiano di ogni famiglia, così come grazie, prego, per favore.

Non dimentichiamo però anche **l'importanza di chiedere perdono ai nostri figli quando sbagliamo**. Questo permetterà loro di sperimentare cosa significa ricevere delle scuse, ritrovarsi dall'altra parte.

E pensandoci bene, a volte noi genitori facciamo fatica a farlo davvero, senza in qualche modo demandare la responsabilità del nostro gesto comunque ai nostri figli. Quante volte, dopo aver alzato la voce o dopo una sculacciata prendiamo tra le braccia il nostro bambino e gli diciamo semplicemente “Scusa, ero arrabbiato, non dovevo reagire in quel modo, ho sbagliato” senza aggiungere “... però TU mi hai fatto proprio perdere la pazienza!”. Più facile a dirsi che a farsi dunque.

Impariamo per primi a chiedere scusa, e ricordiamoci quanto sia difficile farlo davanti ad un pubblico. Come ci sentiremmo se fossimo ripresi davanti a tutti? E che ne sarebbe del nostro orgoglio se ci imponessero di abbassare la testa e chiedere perdono, magari sotto la minaccia di riportarci a casa?

Più utile allora intervenire come genitori se necessario prendendo il bambino in disparte. E accompagnandolo a chiedere scusa in modo che non sia solo, prestandogli le nostre parole se troppo piccolo o in difficoltà, e rinforzando positivamente il suo gesto quando lo compie.

Come dicevamo, è un cammino. Ma si raggiungerà prima la meta con piccoli passi quotidiani.

Lucia Riva e Elisabetta Vitali

*Gli articoli della rubrica sono a cura delle Dott.sse Lucia Riva ed Elisabetta Vitali, pedagogiste dello Studio di Consulenza Pedagogica Koru www.consulenzapedagogicakoru.it
Se avete domande o osservazioni potete scrivere all'indirizzo mail studiokoru@libero.it*



[clear-line]

ARTICOLI PRECEDENTI

24 aprile - [**E' una mia scelta**](#)

31 marzo - [**Bambini, basta litigare!**](#)

16 marzo - [**Il litigio in famiglia**](#)

5 marzo - [**Sos genitori. Estate in vista. Parola d'ordine: organizzazione!**](#)

17 febbraio - [**L'Amore ingrediente indiscutibile della vita**](#)

3 febbraio - [**E se non fosse la scuola giusta?**](#)

19 gennaio - [**Guardare il mondo attraverso la scrittura**](#)

2014

16 dicembre - [**Caro Babbo Natale, sono un papà...**](#)

2 dicembre - [**Ci vuole calma...**](#)

17 novembre - [**Imparare a desiderare e ad attendere a Natale**](#)

4 novembre - [**Piccoli uomini e donne...**](#)

- 20 ottobre - [Parola d'ordine: buon esempio!](#)
- 6 ottobre - [Non puoi giocare con noi!](#)
- 22 settembre - [Scuola al via: partiamo con il piede giusto!](#)
- 9 settembre - [Settembre tra ricordi e nuove opportunità!](#)
- 29 luglio - [Mamma, ho paura!](#)
- 14 luglio - [Tempo di vacanze... e di convivenza!](#)
- 1 luglio - [Prime uscite serali: che ansia!](#)
- 16 giugno - [Caro pannolino, ma quando ci saluteremo?](#)
- 4 giugno - [Scuola finita? No, esami!](#)
- 19 maggio - [Occasioni speciali](#)
- 5 maggio - [Tutti fuori di casa: finalmente il sole!](#)
- 22 aprile - [Educare: una lotta tra mamma e papà?](#)
- 9 aprile - [Doppia punizione?](#)
- 24 marzo - [La magia del ciuccio](#)
- 10 marzo - [Ninna nanna, ninna oh... Questo bimbo a chi lo do?](#)
- 24 febbraio - [Un genitore racconta](#)
- 10 febbraio - [Rubrica Sos Genitori - Quando ad innamorarsi è la propria figlia](#)
- 27 gennaio - [Tutti a tavola](#)
- 13 gennaio 2014 - [Rubrica Sos genitori. E se poi lo vizio?](#)

2013

- 9 dicembre - [Ripercorrere il proprio "viaggio di famiglia"](#)
- 26 novembre - [Come non fare errori con il proprio](#)
- 13 novembre - [Aspettando Natale](#)
- 28 ottobre - [Il desiderio di diventare genitori](#)
- 13 ottobre - [Incontri... del terzo tipo](#)
- 29 settembre - [Auguri Nonni!](#)
- 17 settembre - [Tran tran quotidiano e poi?](#)
- 2 settembre - [Come litigare davanti ai bambini?](#)
- 22 luglio - [Aiuto o non aiuto?](#)
- 8 luglio - [Vacanze stressanti?](#)
- 25 giugno - [Abbiamo fiducia in te!](#)
- 9 giugno - [Finalmente un po' di noia!](#)
- 28 maggio - [Si, viaggiare...!](#)
- 12 maggio - [In vacanza da solo con i nonni](#)
- 29 aprile - [Parco Gioco: luogo di tutti e per tutti](#)
- 15 aprile - [Gnam, si mangia!](#)
- 2 aprile - [Se non la smetti...](#)
- 18 marzo - [Io, papà](#)
- 4 marzo - [Non c'è tre senza... uno!](#)
- 17 febbraio - [Sono tutti bravi genitori... finché non hanno figli!](#)
- 4 febbraio - [Arriva, Arriva... il Carnevale!](#)

21 gennaio - [Scuola... come scegliere?!?](#)

7 gennaio 2013 - [Happy New Year](#)

2012

21 dicembre - [Mamma, Babbo Natale esiste?](#)

2 dicembre - [La copertina di Linus](#)

19 novembre - [I diritti dei bambini](#)

4 novembre - [Le prime luci di Natale](#)

21 ottobre - [Visita al cimitero?](#)

23 settembre - [L'estate sta finendo](#)

12 settembre - [Dolce Fermezza](#)

27 agosto - [Sono un buon genitore?](#)

13 agosto - [Alla scoperta di...](#)

30 luglio - [Come spiegare una strage](#)

16 luglio - [Acqua mi piaci](#)

2 luglio - [Siamo ancora una coppia?](#)

18 giugno - [I bambini e la TV](#)

6 giugno - [Aiuto! Mio figlio è geloso](#)

28 maggio - [Uno, due tre... il patello via da me!](#)

21 maggio - [Estate: è tempo di rallentare](#)

14 maggio - [Mio figlio non parla!](#)

7 maggio - [Essere mamma oggi](#)

- 30 aprile - [Tutti in Gita](#)
- 22 aprile - [Il pianto del mio bambino - 2^ Parte](#)
- 16 aprile - [Il pianto del mio bambino - 1^ Parte](#)
- 1 aprile - [Genitori e nonni: come non pestarsi i piedi?](#)
- 25 marzo - [Mamma, papà... perchè ci ammaliano?](#)
- 18 marzo - [Mamma, papà... chi sono i pedofili?](#)
- 11 marzo - [Mamma, papà... perché quel bambino è diverso?](#)
- 5 marzo - [Mamma, papà... come nascono i bambini?](#)
- 26 febbraio - [Mamma, papà... Perché si muore?](#)
- 19 febbraio - [Ma perchè i bambini mordono?](#)
- 13 febbraio - [Perchè non mi racconti mai niente?](#)
- 6 febbraio - [Arrivano le pagelle, come affrontarle?](#)
- 30 gennaio 2012 - [Autoritativo? Permissivo? Autorevole? Scopri che genitore sei!](#)