

## Varie attività sportive a partecipazione gratuita dal 1 al 9 ottobre

### L'assessore Torri: "Una bella iniziativa per ribadire l'importanza dello sport come occasione di socializzazione e cura di sé"

LECCO - Sono in arrivo i "**Movement Days 2022**", l'iniziativa ufficiale del progetto "**#BeActive - Settimana europea dello sport**", che si terranno **dal 1 al 9 ottobre**, dalle **10.00** alle **20.00** presso il **centro sportivo comunale Al Bione**.

Il programma è incentrato sul "movimento" finalizzato a contrastare la sedentarietà: uno strumento di salute per promuovere, attraverso eventi totalmente gratuiti, benessere, divertimento e socializzazione per tutti, senza barriere e senza distinzioni di sesso, età e condizione fisica.

Grazie all'adesione e all'organizzazione del gestore **In Sport** sarà possibile partecipare alle seguenti attività sportive: nuoto, ginnastica per fitness, acqua fitness.

"Una bella iniziativa rivolta a tutti i cittadini lecchesi per affermare ancora una volta l'importanza dello sport come occasione di socializzazione e cura del proprio benessere" - dichiara l'**assessore allo Sport Emanuele Torri** - "Tutto questo dentro il nostro centro sportivo, che sta facendo registrare importanti dati di affluenza da parte degli sportivi lecchesi. Un ringraziamento particolare a In Sport per questa proposta, che mi auguro possa coinvolgere soprattutto quelle persone che negli ultimi mesi si sono allontanate dalla pratica sportiva".

Così il **presidente di In Sport Claudio Magni**: "Lo sport come strumento per il benessere, la salute e la prevenzione è da sempre una nostra priorità; nonostante le gravissime ripercussioni dirette ed indirette subite in questi anni di pandemia da Covid-19 e di crisi energetica mondiale, il progetto MOVEMENT non si è mai interrotto e questo per noi è grande motivo d'orgoglio".

Si consiglia la prenotazione allo 0341 1552457 o all'indirizzo [lecco@insportsrl.it](mailto:lecco@insportsrl.it). Per maggiori informazioni, visitare la seguente [pagina](#).

"MOVEMENT" è un marchio registrato da In Sport e Sport Active, Società Sportive Dilettantistiche senza scopo di lucro che fanno parte del Gruppo IN SPORT. Il Progetto "MOVEMENT" rientra nelle iniziative di "IN SPORT LOVES PEOPLE - Allenati a far del

bene", il marchio creato ad hoc per dare concreto sviluppo alle attività a scopo benefico e sociale del Gruppo IN SPORT. Tutte le informazioni al seguente [link](#).

**#BEACTIVE**  
SETTIMANA EUROPEA DELLO SPORT

**#MOVEMENT**

**Con MOVEMENT  
stiamo migliorando  
la nostra vita!**

**DALL' 1 AL 9  
OTTOBRE 2022**

Movimento e Salute

Commissione europea | Dipartimento per lo sport | **SPORT E SALUTE** | Con il Patrocinio di: **LIBERTAS**

**Centro Sportivo Comunale "Al Bione" Lecco**  
Via Bruno Buozzi 38 (LC) • Tel: 0341 1552457  
lecco@insportsrl.it  
www.insportsrl.it/lecco  
Facebook: In Sport Lecco

**40 ANNI IN SPORT**  
1982 | 2022  
IN SPORT SRL SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA