

Ispirata al programma tv Bake Off Italia di RealTime

L'originale iniziativa della casa dell'Anziano di Lierna

LIERNA - Momenti di sorriso e di grande divertimento all'insegna della cucina alla Casa dell'anziano Pietro Buzzi di Lierna.

Il personale della struttura ha deciso di coinvolgere i propri ospiti nel "**Grandparents bake off Italia**", dedicato al noto programma televisivo di cucina ("Bake off Italia") ed ha riscosso moltissimo successo non solo con la partecipazione degli anziani ma anche, come per altre iniziative, dei loro famigliari e parenti dei volontari della comunità liernese.

L'originale idea è stata realizzata dal personale della Casa dell'anziano, ispirandosi dall'omonimo programma trasmesso dal canale Real Time, dove persone comuni per un pomeriggio vestono i panni di pasticceri professionisti.

Anche gli anziani in collaborazione e con l'aiuto degli operatori e degli altri partecipanti, si sono allora trasformati in pasticceri e - col cappellino da cuoco in testa ed il grembiule - hanno cominciato la preparazione dei dolci in particolare dei biscotti al latte, seguendo alla lettera una ricetta esposta su un grande tabellone nel salone.

La cucina come "terapia del benessere"

Presente la coordinatrice Emanuela che ha spiegato come **le attività ricreative hanno un enorme rilevanza anche dal lato sociale**, perché consentono alla persona anziana di rimanere al passo coi tempi senza scordare la sua storia e le sue origini.

"Alimentarsi è uno dei bisogni primari e indispensabili per l'uomo - ci ha detto la coordinatrice - Da questa necessità nasce una vera e propria 'cultura della cucina', tramandata dall'antichità fino ai nostri giorni. Ma cucinare può anche trasformarsi in una vera e propria 'terapia del benessere', in grado di stimolare lo stato psicofisico di persone con diversità intellettiva e fisica".

Alla sera dopo la cena è avvenuta la premiazione della squadra vincitrice premiata con un trofeo e - naturalmente - con i gustosi biscotti andati davvero a ruba tra tutti gli ospiti.