

## **“Disconnettersi per Riconnettersi” è il titolo dell’iniziativa proposta dal Movimento Donne Impresa**

**Sabato 1° ottobre si terrà una giornata formativa dedicata a imprenditrici, professioniste e lavoratrici**

LECCO - **“Disconnettersi per Riconnettersi”** è il titolo dell’iniziativa proposta dal **Movimento Donne Impresa di Confartigianato Lecco** per dare il benvenuto con slancio all’autunno. **Sabato 1° ottobre** si terrà una giornata formativa dedicata a imprenditrici, professioniste e lavoratrici che desiderano riprendersi il proprio spazio, ritrovare il proprio centro tra attività di care-giving e impegni professionali. Sarà un modo per portare l’attenzione su di sé, dedicandosi una giornata di “disconnessione” dalle incombenze quotidiane, in cui ritrovarsi e confrontarsi con altre donne alle prese con il delicato equilibrio tra vita privata e lavoro.

A guidare le partecipanti nel suggestivo scenario del Parco del Curone a Montevvecchia sarà **Cristina Pedretti**, Life & Corporate coach specializzata in empowerment femminile e work-life balance. La giornata si svolgerà dalle 9.30 alle 17 presso **“La Casetta di Montevvecchia”** e sarà aperta a tutte le donne, non solo alle socie di Confartigianato.

Il programma prevede un iniziale speed date conoscitivo seguito da un viaggio di esplorazione tra bisogni e desideri con pratiche di centratura per ri-connettersi con se stesse. Seguiranno delle attività outdoor (se le condizioni climatiche lo consentiranno) e pranzo con i prodotti tipici del territorio. Consigliato indossare abbigliamento comodo e portare materassino o salviettone.

Le iscrizioni terminano **martedì 27 settembre**. I posti sono limitati. Per informazione e iscrizioni contattare lo 0341 250200, [formazione@artigiani.lecco.it](mailto:formazione@artigiani.lecco.it) Iscrizioni online su **[www.artigiani.lecco.it](http://www.artigiani.lecco.it)**.