

Stella della corsa, nel 1998 un incidente interruppe bruscamente la sua carriera

“Ho voluto raccontare la mia vita da atleta, le prime soddisfazioni. E poi l’incidente e tutte le sofferenze affrontate”

PREMANA - **“Pochi secondi”**, è questo il titolo del libro, freschissimo di stampa, scritto da **Giambattista “Tita” Lizzoli**. Una bella storia di sport e di vita che ripercorre la **brillante carriera di atleta del premanese, classe 1966**, stella della corsa in montagna ma non solo. Una carriera che lo ha visto vestire la maglia del **Centro Sportivo della Forestale**, ma soprattutto quella della **nazionale italiana**. Poi, a 32 anni, nel pieno dell’attività, è stato investito da un camion durante un allenamento. Un incidente gli ha cambiato la vita...

Da lì per Tita Lizzoli è cominciato un vero e proprio calvario fatto di numerosi interventi chirurgici per ricominciare almeno a camminare. Da buon premanese, però, ha stretto i denti e la corsa gli è sempre rimasta nel cuore. Due anni fa la decisione di mettere nero su bianco questa personale esperienza: “Ero in ospedale, ci sono rimasto più di un mese, perciò ho sfruttato quel tempo per buttar giù le prime idee. Piano piano il libro ha preso forma: la mia vita da atleta, gli inizi, le prime soddisfazioni, le vittorie. E poi l’incidente e tutte le sofferenze che ho dovuto affrontare. Era il 1998...”.

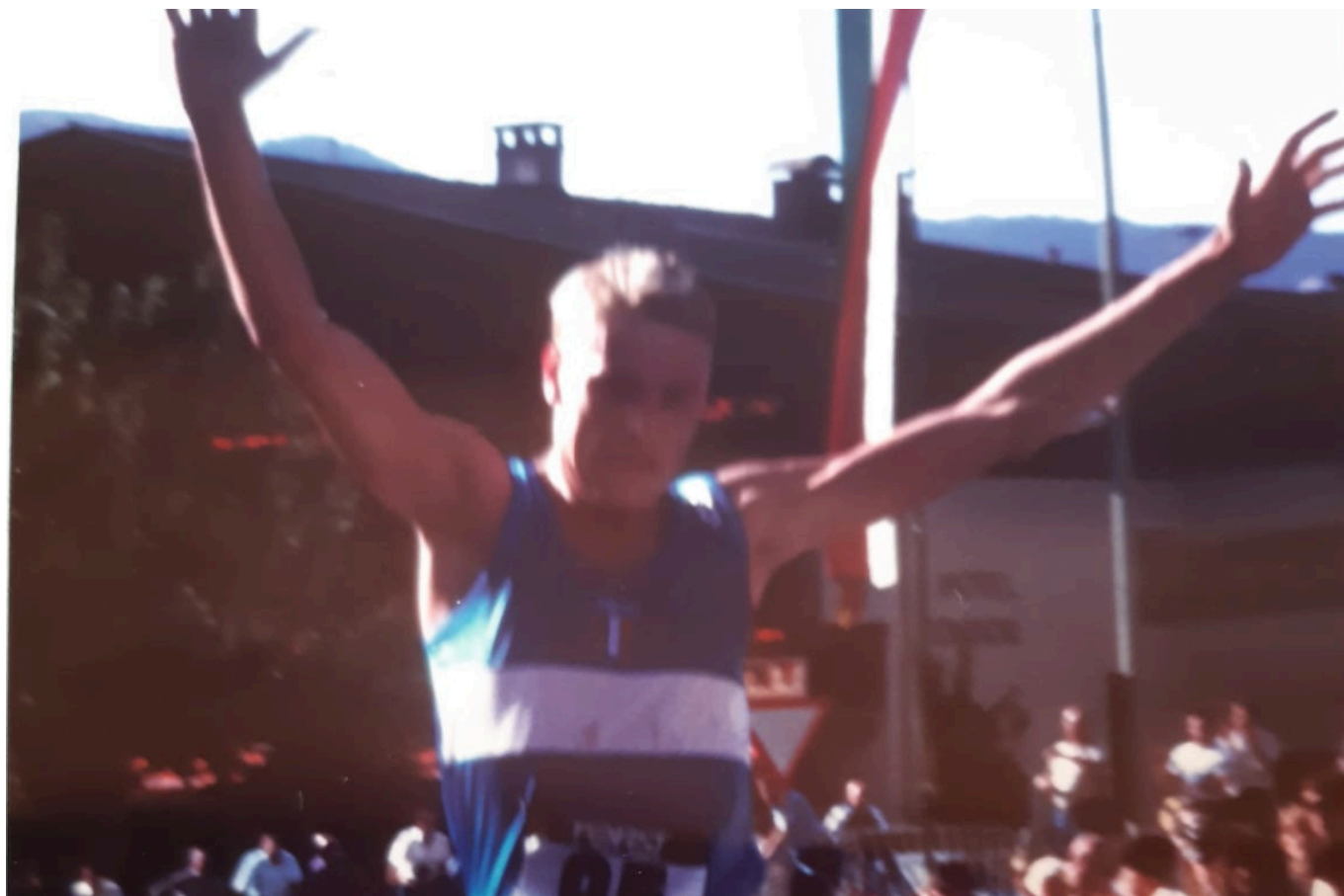


Tita Lizzoli dopo l'incidente avvenuto nel 1998

Un bell'esempio, soprattutto per i giovani, la storia di Tita Lizzoli è prima di tutto questo: "C'è dentro tutta la mia esperienza, soprattutto in ambito sportivo. Le gare che ho affrontato, storie personali come i ricordi della fatica fatta per arrivare in fondo al Trofeo Kima (chiuso all'8° posto nel 1997). Non è stato semplice scrivere il libro ma adesso che è uscito sono contento".

Il libro, per ora, si può trovare nelle principali **edicole della Valsassina** e una piccola presentazione è stata già fatta a **Margno** dove ha sede l'**associazione Illumina di Blu - Valsassina**: "Ho deciso di devolvere parte del ricavato a questa importante associazione che opera sul territorio e si occupa di formazione, informazione e sensibilizzazione a favore dell'autismo. Sabato prossimo, invece, sarò a Talamona per presentare il libro anche nell'ambito della manifestazione sportiva **K2 Valtellina**".

“Pochi secondi”, il premanese Tita Lizzoli racconta la sua storia in un
libro | 3



Sempre sabato mattina Lizzoli sarà al **bar Edelweiss di Pagnona**, ma sicuramente nelle prossime settimane, sul territorio, ci saranno altre occasioni per sentire dalla sua voce come è nato questo bel progetto che ha sostenuto totalmente di persona. Cuore, passione e impegno... sarà piacevole leggere questa bella storia umana che, non a caso, guarda anche alla solidarietà.

“Pochi secondi”, il premanese Tita Lizzoli racconta la sua storia in un
libro | 4



“Pochi secondi”, il premanese Tita Lizzoli racconta la sua storia in un
libro | 5