

## Lezioni di prova gratuite fino a fine giugno

### "Vogliamo coinvolgere nuove atlete" dichiara Mara Miggiano

LECCO - A partire da **mercoledì 15 giugno** la sezione di **ginnastica ritmica della Polisportiva Zanetti** aprirà le sue porte alle giovani atlete che abbiano voglia di provare questo sport.

L'offerta comprende allenamenti per tre categorie differenti - promozionale, pre agonistico e agonistico - e andrà avanti fino alla fine di giugno.

"L'idea è quella di coinvolgere persone che già si allenano e che vogliono provare qualcosa di diverso, non per forza atlete di ginnastica ritmica - dichiara l'**istruttrice Mara Miggiano** - faremo diversi tipi di lezione, propedeutici al nostro sport".

Durante queste due settimane le ginnaste non proveranno solo la ritmica, ma faranno anche lezione di danza - hip hop, classica e moderna - oltre che utilizzare gli attrezzi.

Gli allenamenti gratuiti saranno tre volte alla settimana: lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 17.00 alle 19.30. "Per ora cominciamo così - conclude la Miggiano - nel caso la risposta fosse positiva potremmo pensare di inserire ulteriori giorni".