

Serata informativa sullo swimrun, uno sport innovativo

Presente anche Diego Novella, uno dei pionieri in Italia

LECCO - Questa sera, al **Roots Club di Lecco** - l'ex Circolo Bonfanti - ci sarà un incontro per parlare di uno sport piuttosto recente in Italia, ma in grande crescita: lo Swimrun. Alla serata saranno presenti **Renato Dell'Oro e Paolo Carminati**, unica coppia italiana qualificata ai campionati mondiali ötillö che si disputeranno a settembre in Svezia.

“Ho scoperto questo sport quasi per caso - dichiara Dell'Oro - c'era un evento sul lago d'Idro, organizzato da **Raffaele Straniero** e ho pensato che, nuotando con le palette, sarebbe stata una passeggiata. In realtà ne sono uscito devastato.”

La particolarità e la difficoltà dello Swimrun è che le frazioni di nuoto e corsa si alternano senza “zone cambio”, quindi si nuota con le scarpe e si corre con le palette.

A queste gare si può scegliere di partecipare sia in singolo che in coppia. Dell'Oro e Carminati hanno ottenuto la qualificazione al mondiale ötillö giungendo quindicesimi nella gara in Engadina e secondi sul lago Brasimone, gara valida anche per il campionato italiano.

Alla serata sarà presente anche **Diego Novella**, vero e proprio pioniere dello Swimrun in Italia, coordinatore nazionale **ASI** e curatore della rubrica “Tri my coach swimrun” sulla rivista Triathlete.

L'appuntamento è per giovedì **9 maggio 2019** all **Roots Club di Lecco**, in via don Invernizzi 20. La serata inizierà alle ore 20.30.