

Novità della nuova stagione l'attivazione di una scuola di mezzofondo

Il 19 settembre sarà possibile cimentarsi nelle attività promosse dalla Virtus Calco insieme agli istruttori qualificati

CALCO - La Virtus Calco si rimette... in pista! E' in programma infatti a settembre la ripresa degli allenamenti delle squadre di atletica, secondo il calendario che vede gli atleti suddivisi in base ai gruppi di appartenenza. Largo quindi ai cuccioli (dal 2014 al 2012), agli esordienti (2011- 2010), ai ragazzi (2009 e 2008), ai cadetti (2007 - 2006), a allievi, junior e senior (2005 e precedenti). Confermato anche il gruppo vintage. La novità di quest'anno è infatti l'attivazione della scuola di mezzofondo per preparare gli atleti anche per questa impegnativa disciplina attraverso tabelle di allenamento, indicazioni tecnico tattiche e lezioni teoriche periodiche. Il ritrovo è sempre fissato al campo sportivo. Sempre a settembre, e precisamente il 19, si terrà l'open day con la presentazione di tutte le attività promosse. Il ritrovo è fissato alle 14.30 presso la pista d'atletica e il palazzetto dello Sport. Le attività proseguiranno fino alle 16.30 quando è previsto il gran finale con una lauta merenda. Durante l'open day sarà possibile cimentarsi con le attività (salto in lungo, in alto, velocità e resistenza) affiancati dagli istruttori qualificati. In caso di pioggia la manifestazione è rimandata al 26 settembre.



Società Sportiva GS VIRTUS CALCO
sez. ATLETICA LEGGERA

cat. CUCCIOLI anni 2014-13-12
allenamenti mercoledì e venerdì 17.30-18.30
allenatrici Fiorella Fumagalli, Anna Preda e Rachele Ravasi

cat. ESORDIENTI anni 2011-10
allenamenti mercoledì e venerdì 18.30-20.00
allenatrici Eugenia Casati e Anna Preda

cat. RAGAZZI anni 2009-08
allenamenti mercoledì e venerdì 18.30-20.00
allenatori Walter Andreotti e Livio Riva

cat. CADETTI anni 2007-06
allenamenti lunedì-mercoledì-venerdì 18.30-20.00
allenatori Roberto Villari, Matteo Dozio e Oscar Colombo

cat. ALLIEVI-JUNIOR-SENIOR anni 2005 e precedenti
allenamenti lunedì-mercoledì-venerdì 18.30-20.00
allenatori Oscar Colombo, Roberto Villari e Matteo Dozio

gruppo "VINTAGE"
allenamenti lunedì-mercoledì-venerdì 18.30-20.00
allenatore Oscar Colombo

NOVITÀ 2020-2021 SCUOLA DI MEZZOFONDO
possibilità di avere indicazioni tecnico-tattiche, tabelle di allenamento personalizzate e lezioni teoriche periodiche.

INFO: Oscar 3404681575

  virtuscalco