

Venti atleti e tre coach

“Un progetto nuovo, dedicato al miglioramento fisico e tecnico”

OLGINATE - Venti ragazzi, due allenatori di pallacanestro e un preparatore atletico si sono dati appuntamento nel fine settimana al PalaRavasio di Olginate per il primo Camp di Specializzazione organizzato dalla società lecchese, il **Junior Basketball Skills Camp**.

I giovani cestisti - appartenenti alle giovanili della **NPO** o del **Basket Pescate** - si sono allenati agli ordini dei rispettivi responsabili tecnici, **coach Marco Bugana** e **coach Alessio Pesca**. A curare la parte atletica ci ha pensato il **preparatore Giacomo Garota**.

“Sono stati tre giorni di lavoro molto intenso, nonostante le limitazioni imposte dalle varie normative e il distanziamento sociale da rispettare - dichiara coach Marco Bugana, Responsabile Tecnico Giovanile della Missoltino.it - il lavoro è stato diviso in tre stazioni e cinque ore quotidiane, metà al mattino e metà al pomeriggio. Devo dire di essere molto soddisfatto dei risultati e dell'impegno messo dai giocatori”.

Il Camp di specializzazione è iniziato venerdì 28 agosto e si è concluso domenica 30. “Per noi è un progetto nuovo - conclude Bugana - svolto con il lavoro mirato al miglioramento tecnico e fisico dei giocatori, un lavoro che proseguirà durante tutta la stagione sportiva”.