

RUBRICA - Nella magica atmosfera del Natale □, ringrazio le tante persone che ho incontrato anche nel 2019. I pazienti con le loro famiglie, i medici e tutti coloro che mi hanno letto e chi mi ha dato fiducia credendo e condividendo con me l'obiettivo e l'ideale di una medicina libera, sobria e giusta.

Il Natale e' magia ed è insito nella natura umana ricorrere ad ogni mezzo in caso di dolore e sofferenza. Ma non esistono scorciatoie o formule miracolose per raggiungere la Salute.

Dilagano pubblicità di terapie "alternative" e personaggi formati al di fuori delle regolari università. Ma dal punto di vista scientifico la domanda relativa ad una determinata pratica terapeutica, non ne sancisce l'efficacia. La medicina resta una sola e si studia solamente nelle regolati Università. Mirando al benessere del paziente evito di utilizzare terapie e metodiche prive di evidenze scientifiche.

La visione riduzionistica del corpo come una macchina con dei "pezzi da aggiustare" è stata superata. Il mio obiettivo e' ottimizzare il percorso in termini di risultati da raggiungere e costi/risorse messe in campo senza vendere benessere e pacchetti riabilitativi.

Ritengo che vi sia un sempre maggiore sfruttamento commerciale della medicina. Fiero della mia autonomia e indipendenza, lontano da ogni interesse di tipo economico, posso permettermi il lusso di far coincidere i frutti del mio lavoro esclusivamente con il migliore interesse per il paziente.

Credo che spesso la soluzione migliore sia anche quella più semplice. La gran parte dei disturbi muscoloscheletrici ha una risoluzione spontanea e sono convinto che sottoporre il paziente ad inutili e costose terapie senza spiegargli il decorso naturale della patologia sia spesso dannoso e sempre eticamente scorretto.

La diffusione e l'uso di nuovi trattamenti sanitari e di nuove procedure diagnostiche non sempre si accompagnano a maggiori benefici per i pazienti. Interessi economici oltre a ragioni di carattere culturale e sociale spingono all'eccessivo consumo di prestazioni sanitarie.

Seguendo l'ideale di una medicina giusta combatto lo sfruttamento economico del dolore e sono impegnato a promuovere la salute attraverso lo sport e l'attività fisica.

Con la speranza di una Sanità migliore, libera da perverse logiche di mercato e fatta esclusivamente di professionisti Laureati, faccio a tutti i miei più sinceri auguri per un sereno Natale e un felice Anno Nuovo.

☐☐ Buone Feste a tutti Voi! ☐☐

Dr. Renzo Alessandro Raimondi

Fisioterapista, Osteopata, Master in Riabilitazione Dei Disordini Muscoloscheletrici
Specialista Running Clinic

Riceve a: LECCO, presso poliambulatorio Pentavis via Carlo Cattaneo 69, 0341 287555
MANDELLO DEL LARIO, presso gli studi medici Via Dante Alighieri 35, 0341 703147
www.fisiorun.it
renzofisiorun@gmail.com
Tel: 3484521496

ARTICOLI PRECEDENTI

25 Novembre - [Fisio Online. Distorsione? Strappo? Peace and Love](#)

04 Novembre - [Fisio Online. Tumore al seno: fisioterapia, esercizio e prevenzione](#)

30 Settembre - [Fisio Online. Il Dolore Cronico](#)

21 Giugno - [Fisio Online. La notte prima ... della Monza Resegone](#)

29 maggio - [Fisio Online. Manuale di sopravvivenza per i Resegupper's Lover. 2^ Parte](#)

24 maggio - [Fisio Online. Manuale di sopravvivenza per i Resegupper's Lover. 1^ Parte](#)

13 maggio - [Fisio Online. La corsa non fa male alle ginocchia](#)

20 marzo - [Fisio Online. Denti e postura, medical business?](#)

11 febbraio - [Fisio Online. Spalare la neve in sicurezza](#)

12 gennaio - [Fisio Online. Come scegliere la scarpa giusta per correre?](#)

2018

- 27 novembre - [**Fisio Online. Non posso correre: ho mal di schiena**](#)
- 12 ottobre - [**Fisio Online. La dura guerra contro la “postura scorretta” inizia in tenera età**](#)
- 30 agosto - [**Fisio Online. Lo sport \(troppo\) può nuocere alla salute \(mentale\)**](#)
- 29 maggio - [**Fisio Online. I 10 “Comandamenti” del resegupper**](#)
- 28 marzo - [**Fisio Online. Mal di schiena: il mito della postura perfetta e della sedia migliore**](#)
- 10 gennaio - [**Fisio Online. Corsa: miglior modo per dimagrire e falsi miti da sfatare**](#)
- 20 novembre - [**Fisio Online. Qual'è la scarpa ideale per un bambino**](#)
- 8 settembre - [**Fisio Online. Bambini e sport: prima regola divertirsi**](#)
- 29 luglio - [**Fisio Oline. Consigli semiseri alla vigilia del Giir di Mont**](#)
- 20 aprile - [**Fisio online. Quale cuscino per dormire meglio?**](#)
- 9 marzo - [**Fisio online. Cambiamenti meteo e dolori articolari: c'è veramente relazione?**](#)
- 1 febbraio - [**Fisio online. Alcuni consigli prima di inforcare gli sci**](#)
- 10 gennaio - [**Fisio Online. Dopo la vacanza guerra alla pancia e non trovate scuse!**](#)
- 14 dicembre - [**Fisio online. Mal di schiena, Atto III, i falsi miti**](#)
- 26 ottobre - [**Fisio Online. L'eterno dilemma delle donne: tacchi si o no?**](#)
- 14 settembre - [**Fisio Online. Mal di schiena atto II: il peso della cultura**](#)
- 24 agosto - [**Fisio Online. Mal di schiena Atto I: la psicosi d'esame**](#)

1 agosto - [**Fisio Online. Aria condizionata e cervicalgia: storia di una relazione mai nata**](#)