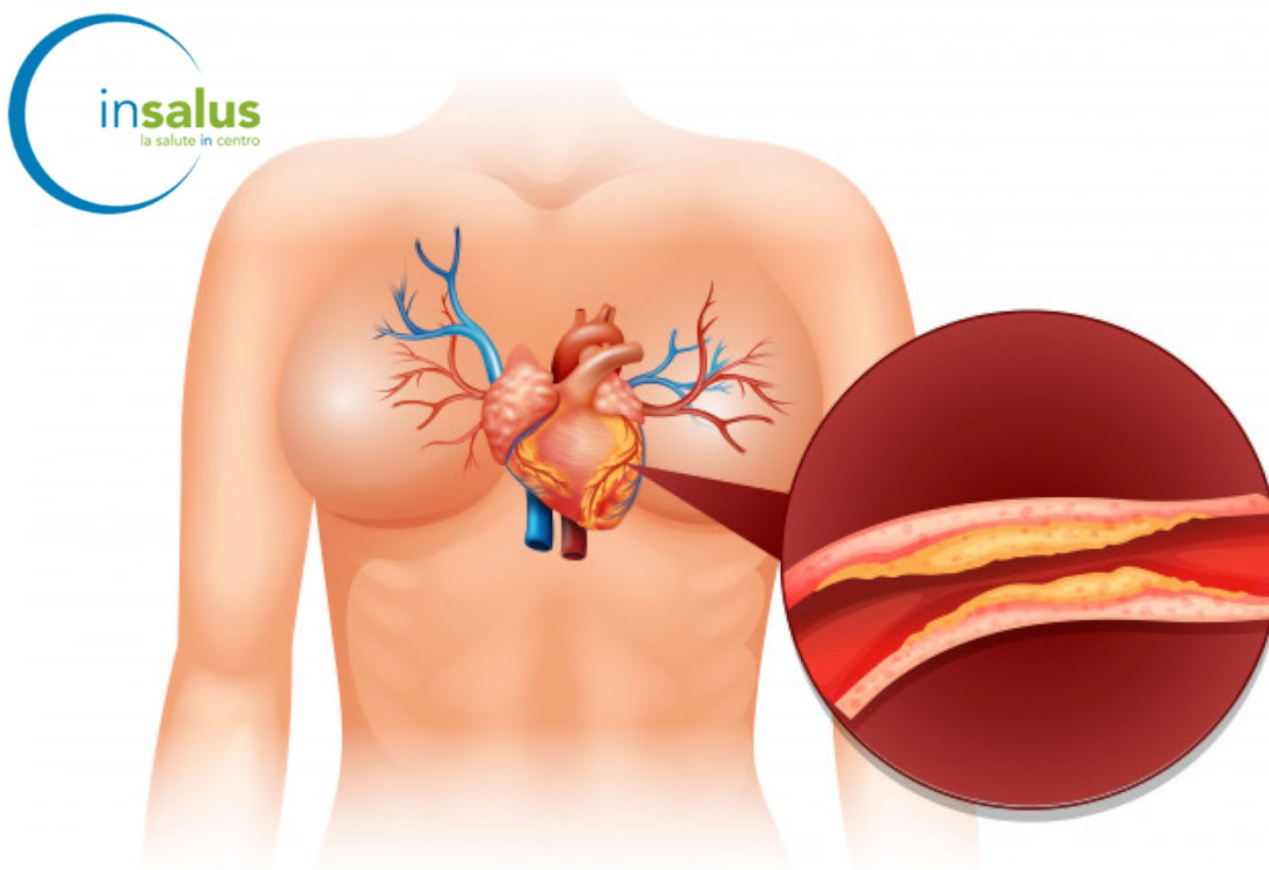


RUBRICA - Come si presenta il dolore durante infarto del miocardio?

È una domanda cui è difficile dare risposta perché la sintomatologia può essere variabile da paziente a paziente.

Il dolore tipico durante infarto è un **dolore acuto al centro del torace** a carattere oppressivo che può rimanere localizzato o irradiarsi fino al giugulo, in sede interscapolare, ad una o entrambe le braccia. Spesso si associa **sudorazione fredda e mancanza di respiro**.



## ANGINA

L'angina è il sintomo che può precedere di alcuni giorni, settimane o mesi un infarto o a volte può essere un **campanello di allarme** che ci costringe ad andare dal medico prevenendo così l'infarto acuto. È caratterizzata da un **dolore toracico**, retrosternale talora di tipo oppressivo e come sopra, localizzato o irradiato in sede interscapolare, alle braccia o

al giugulo. Può essere associato allo sforzo, insorgere se ci si espone ad una temperatura fredda o anche a riposo.

Non sempre chi ha un problema alle coronarie può avere dolore. Per esempio **le persone diabetiche possono non sentire il dolore** ed accusare solamente stanchezza, mancanza di fiato, aritmie.

Poiché, come dicevo sopra, **la sintomatologia può essere differente da paziente a paziente** anche a seconda dell'età, delle patologie associate, della soglia soggettiva del dolore, è sempre meglio parlarne con il vostro medico di base o con lo specialista che valuterà tempistiche e le tipologie di accertamento da eseguire.

### **Cosa può causare un infarto?**

**Il fumo, l'ipertensione arteriosa, il diabete, l'obesità, la vita sedentaria, il colesterolo alto** sono tutti fattori di rischio per il cuore che se non prevenuti mediante uno stile di vita sano o trattati possono causare questo tipo di patologia.

Ancora una volta pongo l'accento sull' **importanza di uno stile di vita sano** e consono alla nostra costituzione psicofisica.



### **Prenota una visita specialistica presso**

Riceve presso **In Salus - Centro Medico Polispecialistico**

Lecco - Corso Carlo Alberto 17/A

Tel. 0341 367512

---

### **ARTICOLI PRECEDENTI**

28 Settembre - **[A tu per tu con la Salute. Endometriosi: sintomatologia, diagnosi e cura](#)**

20 Settembre - [A tu per tu con la Salute. Mal di schiena: cause principali e come curarsi](#)

06 Settembre - [A tu per tu con la Salute. Dolore al ginocchio: capire le cause e la giusta terapia](#)

20 Luglio - [A tu per tu con la salute. La menopausa è la fine della sessualità?](#)

07 Luglio - [A tu per tu con la Salute. Cibo spazzatura: il rischio non è solo l'obesità](#)

21 Giugno - [A tu per tu con la salute. Obesità: il dolore nascosto nei chili di troppo](#)

4 Giugno - [A tu per tu con la Salute. Che cos'è l'ipoacusia e come si cura](#)

20 Maggio - [A tu per tu con la Salute. Udito, il senso "social" da salvaguardare](#)

20 Aprile - [A tu per tu con la salute. Dolore alla spalla: sintomi, cause e rimedi](#)

8 Aprile - [A tu per tu con la salute. Allergie nei bambini: ecco il test più veloce ed economico](#)