



LECCO - L'ASST di Lecco in collaborazione con il Sistema Bibliotecario del territorio lecchese, all'interno della Settimana mondiale per l'Allattamento, organizza per mercoledì 25, presso l'aula magna dell'ospedale Manzoni, il convegno dal titolo "Latte, amore e fiabe per crescere bene -Allattamento e lettura nella primissima infanzia".

Nel 1999 a Trieste, presso il **Centro per la Salute del Bambino (CSB)**, studi scientifici hanno evidenziato che la lettura ad alta voce già dai primi mesi di vita facilita lo sviluppo del linguaggio, previene disturbi di apprendimento, ed è uno strumento prezioso nella relazione genitore-figlio perché favorisce l'attaccamento ed è un fattore protettivo al disagio del preadolescente.

Sulla scorta di tali evidenze è stato avviato in Italia il progetto **Nati per Leggere (NpL)** su iniziativa dell'**Associazione Culturale Pediatri** e l'**Associazione Italiana Biblioteche**: promozione e sostegno della lettura ad alta voce ai bambini nei primi periodi di vita, di testi suggeriti secondo l'età in un contesto che favorisce la relazione. Nel 2016 è stato siglato un accordo tra **Assessorato alla Sanità e Assessorato alla Cultura in Regione Lombardia** che ha riconosciuto la "**lettura precoce**" quale strumento di promozione della salute e del benessere in età evolutiva.

Dalla sua nascita il progetto Nati per Leggere si è sviluppato in Italia, interessando e coinvolgendo un'ampia rete di promozione: biblioteche, scuole, enti e istituzioni pubbliche e private.

Nel 2011 nei **consultori familiari di Mandello Lario, Bellano ed Introbio**, è stato avviato un lavoro sperimentale con madri e bambini, nei primi sei mesi di vita, per promuovere la lettura ad alta voce e l'utilizzo del libro quale facilitatore nella relazione genitore/figlio.

Da circa 2 anni il progetto è stato esteso a tutti i consultori familiari dell'ASST,

con la collaborazione di operatori del **Sistema Bibliotecario del Territorio Lecchese** e da poche settimane al **reparto di pediatria del Manzoni** grazie alla collaborazione dell'**associazione ospedaliera Biblio Hospitalis**.

Da queste collaborazioni è nato il progetto di un Convegno che potesse informare operatori e cittadini del programma Nati per Leggere oltre che di tutte le iniziative a favore dell'allattamento naturale.

Nel convegno “Latte, amore e fiabe per crescere bene. Allattamento e lettura nella primissima infanzia” si parlerà anche del **progetto “baby pit stop”**, allestimento di spazi per l'allattamento in alcuni consultori familiari dell'ASST Lecco e prossimamente in almeno **15 biblioteche della provincia di Lecco**, come risposta all'indicazione regionale di Promozione della salute del bambino e della mamma nel percorso nascita, che prevede la realizzazione di azioni finalizzate a promuovere il potenziamento di azioni di protezione nei bambini, in particolar modo l'allattamento al seno.

[clear-line]

E' possibile iscriversi sul portale: https://servizi.web.inaz.it/formaz_aolecco/index.aspx o presentandosi la mattina stessa del convegno.