



Un'immagine dell'edizione dello scorso anno di “Lario parkour”, che tornerà a Mandello il 4 e 5 ottobre.

**MANDELLO - Nel 2012 e più ancora lo scorso anno alle prime due edizioni della manifestazione si era accompagnato un bel successo, sia per quanto riguarda il numero dei partecipanti e degli appassionati che vi avevano preso parte sia per la curiosità suscitata dall'evento.**

**Ora tutto è pronto per la terza edizione di “Lario parkour”, in programma a Mandello sabato 4 e domenica 5 ottobre.**



Emanuele Snider, consigliere comunale e organizzatore dell'evento.

Disciplina metropolitana nata in Francia agli inizi degli anni Ottanta del secolo scorso, il parkour ha un concetto di base, ossia spostarsi da un punto a un altro nel modo più veloce, più sicuro e più efficiente possibile.

**A organizzare la “due giorni” saranno anche quest'anno il Comune, la Polisportiva Mandello e il “Punto Giovani”.**

“L'evento è aperto a tutti, dal praticante con molti anni di allenamento alle spalle fino al novizio che intende avvicinarsi per la prima volta alla disciplina - spiega **Emanuele Snider**, consigliere comunale e in prima fila nell'organizzatore dell'appuntamento di inizio ottobre - passando anche per chi vorrà semplicemente informarsi e capire quello che faremo”.

**Il programma prevede due giorni di allenamenti sotto la guida di coach internazionali della “Parkour generations” di Londra e nazionali di “Parkourwave”, oltre alla partecipazione di “MilanMonkeys”, “Rhizai” e altri.**

Si comincerà dunque **sabato 4**, tra le ore 9 e le 10, con il ritrovo dei partecipanti e le iscrizioni presso la sede della Polisportiva Mandello in via Pramagno.

Dalle 10 alle 13 il primo workshop, che proseguirà - dopo la pausa pranzo - a partire dalle 14.30 e fino alle 18.

**Domenica 5** nuovo appuntamento a Pramagno tra le 9 e le 10 e, nel corso della giornata, altri due workshop: uno in mattinata tra le 10 e le 13, l'altro nel pomeriggio dalle 14.30 alle

17.30.

La quota d’iscrizione è di 20 euro per un giorno e di 25 per entrambi i giorni.

Informazioni dettagliate si possono ricevere scrivendo all’indirizzo e-mail [puntogiovani@mandellolario.it](mailto:puntogiovani@mandellolario.it) oppure accedendo alla pagina Facebook “*LPK tracce*”.