



LECCO - Si dormirà un'ora in più questa domenica: torna infatti l'ora solare e nella notte tra sabato 28 e domenica 29 non dimenticatevi di tirare indietro gli orologi.

Alle 3 di domenica, per la precisione, sarà necessario spostare le lancette sulle 2. Un'operazione che generalmente i dispositivi moderni, sveglie elettroniche, cellulari e pc fanno in automatico, per gli orologi analogici si dovrà invece modificare l'orario manualmente.

E se domenica guadagneremo un'ora di più di sonno, sarà buio prima la sera. In primavera, al contrario, con l'ora legale si spostano in avanti le lancette di un'ora per sfruttare maggiormente la luce del sole, permettendo di consumare meno energia elettrica. D'autunno, con l'accorciarsi delle giornate, si torna all'ora solare.