

Cinque giorni all'insegna del triathlon

Il Camp 3Life ospitato presso il Poggio all'Agnello Sport & Active Holidays

LECCO- Nella località di Piombino in provincia di Livorno, Il Poggio all'Agnello-Sport & Active Holidays ha ospitato da mercoledì a domenica il primo Camp 3Life.

Cinque giorni di proficuo allenamento per gli atleti che hanno aderito all'iniziativa, all'interno di una struttura ricettiva appositamente ideata per questo tipo di situazioni. Il tutto agli ordini di coach **Fabio Vedana**, una vera e propria eccellenza del triathlon nazionale.

Allenamenti nelle diverse specialità di nuoto, corsa e ciclismo, ma anche combinati, per cinque giorni all'insegna dell'aggregazione e del perfezionamento nella quale non sono mancati gli spunti enogastronomici per recuperare dalle fatiche dell'attività sportiva.

“Già partire con quasi trenta atleti è stato per noi un grandissimo successo, trattandosi della prima edizione. - Commenta il presidente **Walter Milani** - Aver ingaggiato un tecnico di grande spessore come **Fabio Vedana** è stato il valore aggiunto a questa esperienza, perché tutti gli atleti, ma anche gli accompagnatori che hanno voluto assistere alle lezioni teoriche e pratiche che ha tenuto, sono stati positivamente impressionati dalla competenza e professionalità di questo coach”.

Camp in cui tutte le diverse componenti coinvolte hanno contribuito affinché tutto andasse per il meglio: “La location era meravigliosa, il meteo, nonostante non fosse dei migliori, si è rivelato comunque clemente e ci ha consentito di portare a termine tutte le attività che erano in programma”

Continua il presidente **Milani**: “Come consiglio siamo davvero felici perché ci abbiamo messo tanto impegno nell'organizzare questa trasferta e l'ottimo risultato ci ripaga di tutti gli sforzi fatti per portarla a compimento. Vedendo come è andata e l'entusiasmo che ha generato questo camp, sicuramente l'anno prossimo riproporremo una formula simile, magari in un luogo diverso, ma con la stessa formula. Voglio ringraziare i nostri sponsor, MetalPoint e Mida, senza i quali queste iniziative non sarebbero possibili” conclude **Milani**.