

La lezione è stata tenuta da Fiorella Casartelli

Soddisfatto il presidente Flavio Passerini: “E’ stata davvero una bella mattina e l’iniziativa ha riscontrato un ottimo successo”

VALMADRERA - Al Parco Intercomunale del Rio Torto a Valmadrera, si sono presentati in 16 per seguire **Fiorella Casartelli** insegnante di **Qi Gong**, iniziativa promossa dalla Banca del Tempo.

Dopo i saluti del **presidente, Flavio Passerini**, i partecipanti hanno iniziato la loro attività, per circa un’ora di lezione, accompagnati da musica rilassante e dal dolce soffiare della brezza mattutina. “E’ stata davvero una bella mattina - dichiara il presidente - trascorsa insieme con la nostra socia insegnante che ha riscontrato un ottimo successo, segno che abbiamo intercettato un bisogno dei nostri soci”.



Quindi il presidente ha aggiunto: “L’ottima partecipazione all’iniziativa, che si è svolta oggi, sabato, alle 9, ci sprona a realizzare attività all’aperto e a immaginare momenti di socializzazione e adatti a tutti, dove rimettere in moto il corpo e le relazioni. Dopo l’estate, poi, cercheremo di ripartire anche con il Qi Gong se le regole relative alla pandemia lo permetteranno”.

Appuntamento a giovedì 15, presso Cascina Don Guanella, per una pizzata solidale.

