LECCO – **Seconda puntata di One More Rep Fitness Challenge 2, oggi lo sfidante Mauro Brigatti fa tappa dalla nostra nutrizionista, la dottoressa Manuela Mapelli, per effettuare un "check" completo prima di iniziare l'arduo lavoro a cui il personal trainer Paolo Sesana e lo staff dello Stendhal Fitness Village di Oggiono lo sottoporrà. Ricordiamo che Brigatti (178 centimetri di altezza) riuscirà a vincere la sua sfida solo se raggiungerà i 78 kg di peso, partendo dagli attuali 89. 11 kg da smaltire in di peso in 84 giorni, 14 dei quali sono già passati! E allora, andiamo a vedere grazie alle telecamere di Nicoletta Favaron cos'è successo dalla nutrizionista…**

LINK VIDEO: https://www.youtube.com/watch?v=vnlwDQXKwGo

<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<

ONE MORE REP FITNESS CHALLENGE 2 – le puntate precedenti

4 febbraio – **One More Rep 2, si comincia: ecco il nuovo sfidante!**

ONE MORE REP FITNESS CHALLENGE 2 – I consigli della nutrizionista 6 febbraio – **One More Rep: 1^ pillola video della biologa nutrizionista**