

RUBRICA - L'interessante ed avvincente [mostra sulle fake news allestita da Leconotizie.com](#) in **piazza Cermenati** ci offre l'occasione per affrontare alcuni aspetti psicologici centrali in questo tipo di fenomeno. Potremmo sintetizzare il tema di questo nostro intervento con una domanda molto diretta: **perché crediamo alle fake news?** Si tratta, ovviamente, di un tema molto dibattuto oggi. Attorno alla correttezza delle informazioni che circolano su tutti gli strumenti mediatici (internet in testa) si giocano infatti importanti battaglie culturali, economiche ed anche politiche. **Avere il controllo dell'informazione** (e poterla manipolare a proprio uso) è, oggi più che mai, **sinonimo di potere**.

Storicamente il fenomeno fake news, in ambito psicologico, è sempre stato rubricato come effetto dei cosiddetti **bias cognitivi**, ossia **errori strutturali del ragionamento umano**. Il presupposto è che tutti noi ci creiamo opinioni sulla base di percezioni deformate e talvolta erronee della realtà anziché su principi logici e probabilistici.

Citiamo i più importanti di questi "errori" fornendo qualche esempio. Il più potente di tutti è il **Bias di conferma**, ossia la tendenza quasi automatica di ritenere più corrette quelle informazioni che confermano ciò che già sappiamo (o in cui crediamo). Legati ad esso sono il **Bias della frequenza** e il **Bias di gruppo**. Il primo ci porta a sovrastimare la frequenza delle esperienze e delle circostanze di cui noi stessi siamo protagonisti. Una donna incinta, per fare un esempio, noterà molte più carrozzine di quanto non accadesse prima di trovarsi in quella condizione, e quindi sovrastimerà la presenza di tutti quegli oggetti che hanno a che fare con la sua condizione di mamma. Il Bias di gruppo risponde allo stesso principio, ma esteso a una dimensione collettiva anziché individuale: si tendono a ritenere più fondate, e quindi più autorevoli, le informazioni "condivise". È il principio di funzionamento dei "like": una notizia, un post o qualsiasi contenuto mediatico che sia contrassegnato da più "pollici in su" è implicitamente ritenuto più autorevole di uno che ne ha meno.

La tradizione psicologica, soprattutto di matrice cognitivista, ha esteso indefinitamente questo tipo di indagini relative agli "errori di ragionamento" andando a scovare infinite "**scorciatoie del pensiero**". Citiamo le più note, oltre a quelle già nominate sopra: il **bias di ancoraggio** (tale per cui rimaniamo "ancorati" alle nostre convinzioni a prescindere dalle "falsificazioni"), il **bias dello status quo** e il **bias della negatività** (strategie finalizzate a fare in modo che tutto rimanga come è perché le novità ci destabilizzano), la **Fallacia di Gabler** (per cui rileggiamo gli eventi che accadono a partire dalla nostra storia e dal nostro passato), il **bias dello sguardo selettivo** e la **negligenza di probabilità** (per cui "**vediamo le cose che vogliamo vedere**" e sovrastimiamo la loro frequenza contro qualsiasi legge logica o probabilistica), e via dicendo.

La ricerca contemporanea, dopo il più marcato **interesse verso il mondo emotivo** che si è verificato soprattutto a partire dagli Anni Novanta, offre un'altra chiave di lettura, che si sovrappone a quella cognitivista. La sintetizziamo in questi termini: **tutti gli "errori di ragionamento" di cui siamo involontari protagonisti hanno una matrice emotiva più che cognitiva**. Si manifestano nell'ambito del ragionamento, ma ciò che li muove ha a che fare con l'emotività.

L'esigenza imprescindibile di ogni essere umano è anzitutto quella di essere **visto, riconosciuto e amato**; in seconda battuta di essere **rassicurato** rispetto ai pericoli che corre per il semplice fatto di essere al mondo. Sono percezioni indispensabili per ciascuno di noi anche il sentirsi **adeguato** in rapporto ai compiti che ci aspettano, **apprezzato** dai propri simili per le proprie capacità, e infine **legittimato** rispetto al proprio mondo emotivo e a ciò che prova.

Siamo esseri emotivi, presi nel vortice della vita (ognuno nella propria), più che esseri razionali. E le "deformazioni" e gli "errori" di cui siamo artefici nella percezione del mondo e di noi stessi sono semplicemente legati al fatto che **osserviamo il mondo da un particolare punto di vista (il nostro)** e ci **aggrappiamo tenacemente** a quelle piccole grandi certezze che ci rassicurano confermandoci in ciò che siamo e confinando il mondo per come ce lo rappresentiamo.

È per questo motivo che, **in ambito clinico**, nessuno riuscirà mai a cambiare il comportamento di un giocatore d'azzardo patologico "persuadendolo" del fatto che la sua condotta lo porterà alla rovina; né si riuscirà mai a "convincere" un fobico del fatto che la sua paura (qualsiasi essa sia) è infondata: **non è in gioco la persuasione**, bensì qualcosa di molto più profondo, che neanche il diretto interessato, spesso, comprende. Qualcosa che ha a che fare con il suo **mondo emotivo**, con la sua **storia di vita**, e con quei **bisogni imprescindibili** che tutti ci accomunano, in qualità di esseri umani.

Dott. Enrico Bassani

Psicologo - [Psicoterapeuta](#)

Via Leonardo da Vinci 15, Lecco

<http://www.bassanipsicologo.it> - info@bassanipsicologo.it - tel. 338.5816257

ARTICOLI PRECEDENTI

09 Settembre - [Psicologia e Vita. Disagi psicologici da Covid: i più colpiti sono i giovani](#)

01 Febbraio - [Psicologia e Vita. L'essenziale che il Covid ci ha sottratto](#)

2020

13 Ottobre - [Psicologia e Vita. Qual è la psicoterapia più efficace?](#)

4 Settembre - [Psicologia e Vita. Ma la psicoterapia è veramente efficace?](#)

21 Aprile - [Psicologia e Vita. Si vive una volta sola!](#)

13 Marzo - [Psicologia e Vita. Coronavirus: psicosi, legittima paura e senso di responsabilità](#)

29 Febbraio - [Psicologia e Vita. Psicosi Coronavirus](#)

24 Gennaio - [Psicologia e Vita. Esprimetevi e sarà tutto più chiaro...](#)

2019

19 dicembre - [Psicologia e Vita. "Devo imparare a farmi scivolare le cose addosso"](#)

19 novembre - [Psicologia e Vita. Né Sì, né no: la potenza distruttiva dell'ambivalenza](#)

15 ottobre - [Psicologia e Vita. Quando è opportuno rivolgersi a uno psicoterapeuta?](#)

6 settembre - [Psicologia e Vita. Che cosa sta succedendo ai nostri ragazzi?](#)

25 giugno - [Psicologia e Vita. Dottore, soffro di stanchezza](#)

16 maggio - [Psicologia e Vita. Psicofarmaci sì, psicofarmaci no. Chi ha ragione?](#)

26 marzo - [Psicologia e Vita. Ma ansia e depressione sono malattie?](#)

12 febbraio - [Psicologia e Vita. Psicologia di coppia: l'arte di confliggere](#)

28 gennaio - [Psicologia e Vita. "Non voglio più stare male!" Ma come si fa?](#)

2018

18 dicembre - [Psicologia e Vita. Terapia di coppia: l'amore ha sempre bisogno di regali](#)

- 14 novembre - [Psicologia e Vita. La mia anima ha fretta](#)
- 19 ottobre - [Psicologia e Vita. "Devi prendermi per quello che sono!"](#)
- 23 settembre - [Psicologia e Vita. Occhio ai tranelli della psiche e del senso comune](#)
- 4 settembre - [Psicologia e Vita. Come si fa a "ritrovare l'energia?"](#)
- 16 luglio - [Psicologia e Vita. La noia, spiacevolissima occasione di rilancio](#)
- 21 giugno - [Psicologia e Vita. Notte prima degli esami...](#)
- 7 giugno - [Psicologia e Vita. I valori? Iniziamo a dar valore alle parole...](#)
- 23 maggio - [Psicologia e Vita. Dottore, devo comprare lo smartphone a mio figlio?](#)
- 1 maggio - [Psicologia e Vita. Liberi! Ma da che cosa?](#)
- 10 aprile - [Psicologia e Vita. La violenza psicologica: inadeguatezza e senso di colpa](#)
- 20 marzo - [Psicologia e Vita. Riconoscere e combattere la violenza nella coppia](#)
- 9 marzo - [Psicologia e Vita. La forza di andare fino in fondo...](#)
- 22 febbraio - [Psicologia e Vita. L'uso della forza nelle relazioni](#)
- 1 febbraio - [Psicologia e Vita. Santa Rabbia \(... da maneggiare con cura\)](#)
- 18 gennaio - [Psicologia e Vita. Accondiscendenza, falsa amica delle relazioni](#)
- 2 gennaio - [Psicologia e Vita. Regalatevi relazioni, e sarà un buon 2018](#)

2017

- 18 dicembre - [Psicologia e Vita. L'elisir \(psicologico\) di lunga vita](#)
- 5 dicembre - [Psicologia e Vita. Essere chiari con sé stessi \(2\)](#)
- 21 novembre - [Psicologia e Vita. Essere chiari e onesti con sé stessi](#)
- 7 novembre - [Psicologia e Vita. La felicità è sempre una conquista](#)

- 17 ottobre - [Psicologia e Vita. Come, quando e perchè si manifesta un sintomo](#)
- 2 ottobre - [Psicologia e Vita. La comprensione di sè... in pillole](#)
- 4 settembre - [Psicologia e Vita. Sindrome da rientro dalle vacanze? Che cosa nasconde?!](#)
- 26 luglio - [Psicologia e Vita. Il sottile confine tra accettazione e rassegnazione](#)
- 10 luglio - [Psicologia e Vita. Cos'è un attacco di panico?](#)
- 19 giugno - [Psicologia e Vita. Paura, ansia o attacco di panico?](#)
- 3 giugno - [Psicologia e Vita. La prima regola per non soccombere: darsi valore](#)
- 24 maggio - [Psicologia e Vita. Perdersi... nella relazione di coppia](#)
- 8 maggio - [Psicologia e Vita. Litigi e conflitti di coppia, istruzioni per l'uso](#)
- 26 aprile - [Psicologia e Vita. I segni dell'emotività non espressa](#)
- 10 aprile - [Psicologia e Vita. L'educazione emotiva](#)
- 27 marzo - [Psicologia e Vita. Come costruire un buon rapporto con vostro figlio](#)
- 13 marzo - [Psicologia e vita. Che cosa devo assolutamente dare a mio figlio](#)
- 27 febbraio - [Psicologia e vita. Come si fa a credere in sé stessi?](#)
- 13 febbraio - [Psicologia e vita. Cosa vuol dire "Ti amo"?](#)
- 30 gennaio - [Psicologia e Vita. Ecco come ci inganniamo minuto per minuto](#)
- 16 gennaio - [Psicologia e Vita. La paura che non si riesce a vedere](#)
- 28 dicembre - [Psicologia e Vita. "Alla ricerca della felicità"](#)
- 12 dicembre - [Psicologia e Vita. Scappa, scappa... ma che accadrà dopo?](#)
- 28 novembre - [Psicologia e Vita. Bicchiere mezzo pieno o mezzo vuoto?](#)

14 novembre - [Psicologia e Vita. Le emozioni non si giudicano](#)

1 novembre - [Psicologia e Vita. Emozioni o pensieri... chi detta legge?](#)

17 ottobre - [Psicologia e Vita. Come si diventa ciò che si è](#)

3 ottobre - [Psicologia e Vita. Dove si nasconde la salute?](#)

15 settembre - [Nuova rubrica per LN: "Psicologia e vita". "Psicologia della vita quotidiana"](#)