

## **Disfunzione sessuale, un problema comune a molte persone**

### **Intervista alla dott.ssa Francesca Fei, ginecologa del centro medico In Salus**

LECCO - Ne soffrono sia gli uomini che le donne, con modalità inevitabilmente differenti e per entrambi tendono a presentarsi in misura maggiore con il trascorrere degli anni ma a qualsiasi età, se sperimentate, possono essere causa di sofferenza e disagio: stiamo parlando delle disfunzioni sessuali, uno dei problemi che spingono sempre più singoli e coppie a rivolgersi ad uno specialista.

### **Ma cosa si intende per disfunzione sessuale e come può essere affrontata dal punto di vista medico? Ne parliamo con la dott.ssa Francesca Fei, ginecologa del centro In Salus di Lecco.**

“Una disfunzione sessuale è una difficoltà sperimentata da un individuo, sia di sesso maschile che femminile, o da una coppia che provano disagio e/o tensione per una durata di tempo di almeno sei mesi durante qualsiasi fase di una normale attività sessuale; le cause possono essere sia psichiche che fisiche, tra le psichiche distinguiamo tra cause immediate (fattori che agiscono nel “qui e ora”) e cause remote, riconducibili a eventi che appartengono al passato; possiamo suddividere le disfunzioni sessuali a seconda della fase della risposta sessuale che ne viene coinvolta, ovvero disturbi del desiderio, disturbi dell’eccitazione, disturbi dell’orgasmo e infine disturbi legati al dolore. Ricordiamo che a volte “disfunzionale” non equivale a “infelice”, perché una persona può essere “disfunzionale” ma non provare disagio, stessa cosa vale per una coppia.



La Dott. Francesca Fei

### **Quali sono le disfunzioni sessuali piu' comuni?**

“Si stima che nella popolazione generale femminile una percentuale variabile tra il 22% e il 43% soffra di disfunzioni sessuali, tra le più frequenti abbiamo il calo del desiderio, l'anorgasmia e la dispareunia (ovvero il dolore alla penetrazione). Tali problematiche hanno un'incidenza diversa in base all'età delle pazienti, con un picco in post menopausa. Nella popolazione generale maschile le disfunzioni sessuali più frequenti sono l'eiaculazione precoce (di cui soffre circa un terzo degli uomini, con aumento dell'incidenza direttamente proporzionale all'età) e la disfunzione erettile (circa la metà degli uomini la sperimenta almeno una volta nella vita)”.

### **Il trattamento delle disfunzioni sessuali si basa piu' sulla psicoterapia o sulla medicina?**

Si possono trarre vantaggi da entrambe le discipline, spesso una disfunzione sessuale sottende una problematica psicologica, recente o remota, ma in primis va sempre esclusa una causa "medica" ovvero organica, per esempio nel caso della disfunzione erettile, che può essere un primo campanello d'allarme per una problematica cardiovascolare sottostante. In alcuni casi sono necessari sia rimedi psicologici che medici (ovvero il supporto di alcune categorie di farmaci)

### **Come si struttura, quali obiettivi e durata terapia sessuologica?**

La terapia sessuologica si focalizza sulla risoluzione del sintomo, sul "qui e ora" in un percorso trasversale, non ascendente, ovvero senza "scavare" troppo nel passato, è composta da una fase di "riconoscimento" del paziente in cui il paziente si presenta, una raccolta dell'anamnesi (sia psichica, che fisica) personale, familiare e relazionale del paziente, la stipulazione di un "contratto" in cui si chiede al paziente quale sia l'obiettivo che vuole raggiungere, cosa si aspetta dal terapeuta, il terapeuta stabilisce delle regole e ci si dà un'idea della durata della terapia, che normalmente può andare dalle 4 alle 10-12 sedute. Durante il percorso si valuteranno periodicamente le tappe raggiunte e i progressi, gli incontri avvengono generalmente con una cadenza quindicinale, possono essere sia individuali che di coppia. Il terapeuta oltre a discutere i disagi del/dei paziente/i tenta di rielaborare il problema e di affrontarlo mediante alcuni "compiti" o "prescrizioni" che il paziente deve svolgere a casa e poi riportare in seduta. Per le disfunzioni sessuali strettamente fisiche, nel centro In Salus usiamo con successo le più moderne e accurate tecnologie. Con i trattamenti a radiofrequenza abbiamo ottenuto risultati straordinari: adatti sia per gli uomini, in caso di disturbi dell'erezione, sia alle donne, in caso di dolore durante i rapporti. Dopo un accurata visita verrà prescritto il trattamento e il numero di sedute più indicate in base alle patologie riscontrate".



**[Dott. Francesca Fei](#)**

Visite specialistiche presso

[In Salus - Centro Medico Polispecialistico](#)

Lecco - Corso Carlo Alberto 17/A

Tel. 0341 367512

## **ARTICOLI PRECEDENTI**

20 Luglio - [A tu per tu con la Salute. Sole: alleato o nemico della nostra pelle?](#)

7 Luglio - [A tu per tu con la Salute. Infertilità e fecondazione assistita](#)

20 Giugno - [A tu per tu con la Salute. L'Agopuntura: un'alleata per le donne](#)

7 Giugno - [A tu per tu con la Salute. Curare le tensioni del neonato con l'osteopatia](#)

20 Maggio - [A tu per tu con la Salute. Grave obesità, l'aiuto della chirurgia](#)

7 Maggio - [A tu per tu con la Salute. Prepararsi all'estate con la giusta dieta](#)

20 Aprile - [A tu per tu con la Salute. Dolore cronico benigno, parola allo specialista](#)

07 Aprile - [A tu per tu con la Salute. Primavera e malanni di stagione, l'aiuto dell'omeopatia](#)

15 Marzo - [A tu per tu con la Salute. Disturbi alimentari nei giovani: "Attenti ai campanelli di allarme"](#)

07 Marzo - [A tu per tu con la Salute. Cancro al seno e prevenzione: intervista alla dott.ssa Carla Magni](#)

21 Febbraio - [A tu per tu con la Salute. Fertilità, perché è importante recarsi da uno specialista](#)

07 Febbraio - [A tu per tu con la Salute. L'importanza di prendersi cura delle proprie mani](#)

25 Gennaio - [A tu per tu con la Salute. Superare i traumi è possibile!](#)

17 Gennaio - [A tu per tu con la Salute. Da lunedì dieta](#)

## **2021**

06 Dicembre - [A tu per tu con la Salute. Dieta durante le feste? Poche rinunce e](#)

**tanta convivialità**

19 Novembre - **[A tu per tu con la Salute. La malattia venosa cronica](#)**

9 Novembre - **[A tu per tu con la Salute. Il carcinoma mammario: l'importanza della prevenzione](#)**

20 Ottobre - **[A tu per tu con la Salute. Quando il cuore fa male: infarto del miocardio](#)**

28 Settembre - **[A tu per tu con la Salute. Endometriosi: sintomatologia, diagnosi e cura](#)**

20 Settembre - **[A tu per tu con la Salute. Mal di schiena: cause principali e come curarsi](#)**

06 Settembre - **[A tu per tu con la Salute. Dolore al ginocchio: capire le cause e la giusta terapia](#)**

20 Luglio - **[A tu per tu con la salute. La menopausa è la fine della sessualità?](#)**

07 Luglio - **[A tu per tu con la Salute. cibo spazzatura: il rischio non è solo l'obesità](#)**

21 Giugno - **[A tu per tu con la salute. Obesità: il dolore nascosto nei chili di troppo](#)**

4 Giugno - **[A tu per tu con la Salute. Che cos'è l'ipoacusia e come si cura](#)**

20 Maggio - **[A tu per tu con la Salute. Udito, il senso "social" da salvaguardare](#)**

20 Aprile - **[A tu per tu con la salute. Dolore alla spalla: sintomi, cause e rimedi](#)**

8 Aprile - **[A tu per tu con la salute. Allergie nei bambini: ecco il test più veloce ed economico](#)**