

Informazioni utili, servizi e attività ricreative per neomamme e bambini

Dalla collaborazione tra il centro In Salus e Mammole nasce una comunità dedicata alle mamme

LECCO - Sarà presentato al pubblico con un open day nel giorno 27 di settembre, il nuovo progetto “**Mamme Lecco**” nato dalla collaborazione tra il Centro medico In Salus e Mammole, la comunità dedicata al mondo delle mamme e dell’infanzia.

“E’ un servizio a tutto tondo, dedicato alle neomamme e ai loro piccoli, che al momento è carente sul nostro territorio - spiega **Maddalena Cattaneo**, ostetrica del centro medico In Salus di Lecco - vorremo creare una grande comunità di mamme per condividere le loro esperienze, i loro dubbi ma anche per proporre attività stimolanti e divertenti da svolgersi in gruppo o singolarmente”.

Nelle scorse settimane si sono già svolte le prime iniziative gratuite, come **le camminate** lungo la ciclabile a Pescarenico che hanno visto la partecipazione di mamme in attesa, mamme con i piccoli in fascia o in carrozzina, tutti insieme a camminare seguite dai personal trainer del centro In Salus.

Importante è anche **l’apporto informativo** che questo progetto intende dare attraverso un portale on line (mammelecco.it) dove vengono pubblicati articoli utili dedicati alla gravidanza, al post parto e al benessere del bambino, diffusi anche attraverso le [pagine social](#) di Mamme Lecco.

“E’ un progetto articolato che vede il coinvolgimento di operatori e soggetti importanti del territorio per fornire servizi e attività rivolte alla popolazione - spiega **Domenico Oliva**, direttore di Mammole - per momenti di convivialità, ritornare a fare dell’attività fisica e soddisfare anche una necessità di aggregazione che la pandemia in questi anni ha fortemente limitato, in particolare per mamme e bambini”.

In Salus e Mammole insieme, con questo progetto, si pongono ancora una volta a sostegno della maternità e della prima infanzia, dal concepimento alla menopausa. Una visione inclusiva che cresce coinvolgendo altre realtà, per generare un arcipelago di servizi a misura di mamma e bambino.



In Salus - Centro Medico Polispecialistico

Lecco - Corso Carlo Alberto 17/A

Tel. 0341 367512

ARTICOLI PRECEDENTI

01 Settembre - [A tu per tu con la Salute: disfunzione sessuale, come affrontarla?](#)

20 Luglio - [A tu per tu con la Salute. Sole: alleato o nemico della nostra pelle?](#)

7 Luglio - [A tu per tu con la Salute. Infertilità e fecondazione assistita](#)

20 Giugno - [A tu per tu con la Salute. L'Agopuntura: un'alleata per le donne](#)

7 Giugno - [A tu per tu con la Salute. Curare le tensioni del neonato con l'osteopatia](#)

20 Maggio - [A tu per tu con la Salute. Grave obesità, l'aiuto della chirurgia](#)

7 Maggio - [A tu per tu con la Salute. Prepararsi all'estate con la giusta dieta](#)

20 Aprile - [A tu per tu con la Salute. Dolore cronico benigno, parola allo specialista](#)

07 Aprile - [A tu per tu con la Salute. Primavera e malanni di stagione, l'aiuto dell'omeopatia](#)

15 Marzo - [A tu per tu con la Salute. Disturbi alimentari nei giovani: "Attenti ai campanelli di allarme"](#)

07 Marzo - [A tu per tu con la Salute. Cancro al seno e prevenzione: intervista alla dott.ssa Carla Magni](#)

21 Febbraio - [A tu per tu con la Salute. Fertilità, perché è importante recarsi da uno specialista](#)

07 Febbraio - [A tu per tu con la Salute. L'importanza di prendersi cura delle proprie mani](#)

25 Gennaio - [A tu per tu con la Salute. Superare i traumi è possibile!](#)

17 Gennaio - [A tu per tu con la Salute. Da lunedì dieta](#)

2021

06 Dicembre - [A tu per tu con la Salute. Dieta durante le feste? Poche rinunce e tanta convivialità](#)

19 Novembre - [A tu per tu con la Salute. La malattia venosa cronica](#)

9 Novembre - [A tu per tu con la Salute. Il carcinoma mammario: l'importanza della prevenzione](#)

20 Ottobre - [A tu per tu con la Salute. Quando il cuore fa male: infarto del miocardio](#)

28 Settembre - [A tu per tu con la Salute. Endometriosi: sintomatologia, diagnosi e cura](#)

20 Settembre - [A tu per tu con la Salute. Mal di schiena: cause principali e come curarsi](#)

06 Settembre - [A tu per tu con la Salute. Dolore al ginocchio: capire le cause e la giusta terapia](#)

20 Luglio - [A tu per tu con la salute. La menopausa è la fine della sessualità?](#)

07 Luglio - [A tu per tu con la Salute. Cibo spazzatura: il rischio non è solo l'obesità](#)

21 Giugno - [A tu per tu con la salute. Obesità: il dolore nascosto nei chili di troppo](#)

4 Giugno - [A tu per tu con la Salute. Che cos'è l'ipoacusia e come si cura](#)

20 Maggio - [A tu per tu con la Salute. Udito, il senso "social" da salvaguardare](#)

20 Aprile - [**A tu per tu con la salute. Dolore alla spalla: sintomi, cause e rimedi**](#)

8 Aprile - [**A tu per tu con la salute. Allergie nei bambini: ecco il test più veloce ed economico**](#)