

Le difficoltà scolastiche possono nascondere un problema più profondo nell'adolescente

Il dott. Andrea Borsetto (In Salus): “Ansia eccessiva e calo di rendimento, scontro con i genitori e isolamento sociale possono essere manifestazioni del disagio dovuto al cambiamento”

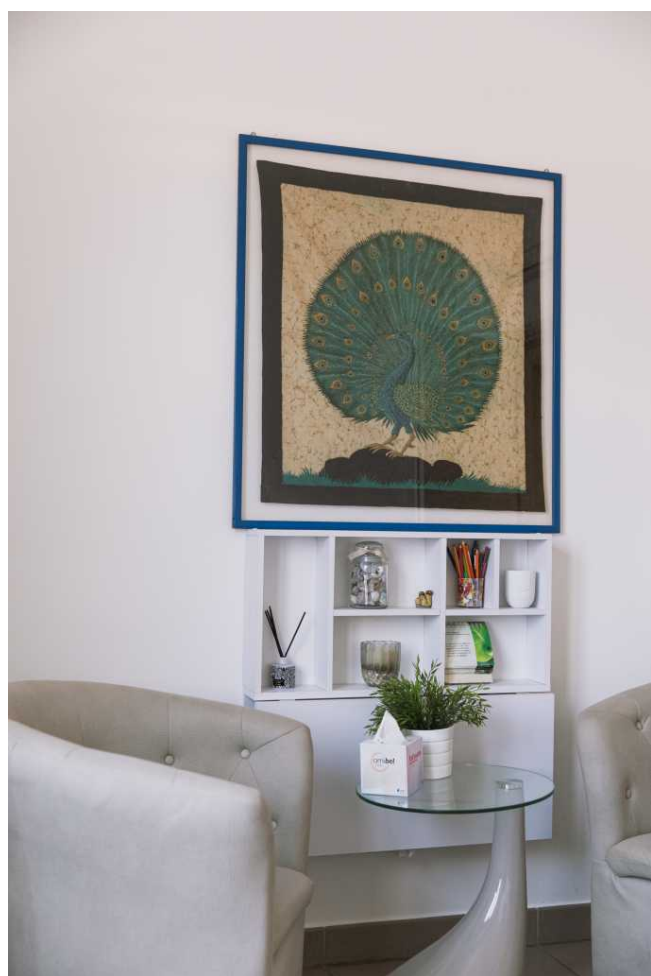
LECCO - **L'adolescenza è l'età del cambiamento**; segna il passaggio dall'infanzia all'età adulta, è l'età di mezzo caratterizzata dalla trasformazione. L'adolescente non è più un bambino e non è ancora un adulto, questo duplice movimento costituisce l'essenza stessa del processo psichico che ogni adolescente attraversa. I cambiamenti che caratterizzano l'adolescenza sono fisici, cognitivi, emotivi, sociali e possono causare una fase di disequilibrio in cui tutto viene messo in discussione.

Questa delicata fase evolutiva chiede una crescente attenzione da parte del mondo degli adulti: genitori, insegnanti, allenatori, parenti... Dietro ai sintomi più o meno manifesti c'è anche **una grande necessità per l'adolescente di conoscere e capire, di trovare la verità**: Chi sono? Cosa voglio diventare? Quale sarà il mio posto nel mondo e nella società? Cosa si aspettano gli altri da me? Chi mi amerà davvero? Ne parliamo con il dott. **Andrea Borsetto**, psicologo e psicoterapeuta, tra gli specialisti del centro In Salus di Lecco

“L'adolescenza è un processo evolutivo che non riguarda solo i ragazzi, ma l'intera famiglia. Spesso, infatti, i genitori dicono: ‘...**Non lo riconosco più**... non so cosa gli stia succedendo...’. Questo processo non lascia indifferenti le persone che circondano l'adolescente, specialmente i genitori, anzi, li coinvolge direttamente chiedendo loro lo sforzo di rivedere il proprio ruolo e quello del proprio figlio in funzione delle nuove esigenze legate alla crescita e alla maturazione. **Il compito più grande di un adolescente è la crescita**. Un ragazzo, tra sé e sé, si chiede se ha quello che ci vuole per essere grande; saper di poter crescere è la misura dell'autostima in adolescenza”.

Proprio per la complessità di questa delicata fase evolutiva, non è raro che l'adolescente viva un disagio legato alla difficoltà nell'affrontare il cambiamento in atto. “Alcune delle problematiche più diffuse tra i ragazzi durante questa ‘età difficile’ sono: **autolesionismo; depressione; chiusura e isolamento sociale; disturbi alimentari come anoressia e bulimia**, che in una fase di cambiamento fisico possono

acutizzarsi; dipendenze da sostanze e dipendenze comportamentali (internet, gioco d'azzardo, videogiochi...); disturbi d'ansia - spiega il dott. Borsetto - Questi disagi psicologici a volte possono manifestarsi attraverso difficoltà scolastiche come: calo del rendimento; difficoltà nella relazione con i compagni di classe e/o con gli insegnanti; assenze ingiustificate; ansia eccessiva per interrogazioni e verifiche; disinteresse verso le attività scolastiche e sociali”.



I genitori possono cogliere alcuni segnali di disagio che si manifestano a casa: **“Chiusura e isolamento ovvero difficoltà a stringere amicizia o forti problemi a socializzare** - spiega il dottore - interruzione della comunicazione con i genitori, un atteggiamento scontroso o apertamente conflittuale, ansia elevata, sintomi depressivi, disturbi fisici (vomito, mal di pancia, mal di testa frequenti), comportamenti che i genitori percepiscono come strani o inconsueti. Tutti questi possono rappresentare importanti segnali per insegnanti e genitori per cogliere lo stato sottostante di disagio dell'adolescente”.

“Quando le difficoltà scolastiche rimandano a **qualcosa di più profondo** - aggiunge lo specialista - è riduttivo pensare che sia una questione di metodo di studio o che la soluzione possa essere solo il cambio della scuola, sarebbe invece opportuno domandarsi se il ragazzo ha le risorse necessarie per affrontare il suo compito di crescita. Dunque, **è importante chiarire che la scuola in questi casi non è il problema, ma rappresenta il contesto dove le difficoltà del ragazzo si manifestano.** Irritabilità, comportamenti indisciplinati quali arroganza e ribellione, disinteresse nei confronti della scuola, discontinuità nel rendimento scolastico, sono i segnali che suggeriscono l'utilità di una consultazione psicologica per capire cosa stia accadendo. Tali manifestazioni sono riconducibili a situazioni intrapsichiche e relazionali molto varie, determinate dalle caratteristiche del singolo adolescente, della sua famiglia e della scuola”.

Quale consiglio dare ai genitori? “È importante procedere con una corretta valutazione del significato delle difficoltà in ambito scolastico senza minimizzare o sopravvalutare la situazione, colpevolizzando l'organizzazione scolastica come unico fattore determinante - spiega il dott. Borsetto - **È opportuno andare al di là del problema scolastico** perché potrebbe essere un segnale d'allarme, una richiesta di aiuto non verbalizzata e rivolgersi ad un professionista, per affiancare i propri figli con un adeguato supporto e ricevere indicazioni specifiche è un ottimo punto di partenza”.



Dott. Andrea Borsetto

In Salus - Centro Medico Polispecialistico

Lecco - Corso Carlo Alberto 17/A

Tel. 0341 367512

ARTICOLI PRECEDENTI

28 Ottobre - **[A tu per tu con la salute. La nuova rubrica “Un urologo per amico”](#)**

- 14 Ottobre - [**A tu per tu con la salute. Reflusso nel neonato, quando preoccuparsi?**](#)
- 12 Settembre - [**A tu per tu con la Salute. Nasce il progetto "Mamme Lecco"**](#)
- 01 Settembre - [**A tu per tu con la Salute: disfunzione sessuale, come affrontarla?**](#)
- 20 Luglio - [**A tu per tu con la Salute. Sole: alleato o nemico della nostra pelle?**](#)
- 7 Luglio - [**A tu per tu con la Salute. Infertilità e fecondazione assistita**](#)
- 20 Giugno - [**A tu per tu con la Salute. L'Agopuntura: un'alleata per le donne**](#)
- 7 Giugno - [**A tu per tu con la Salute. Curare le tensioni del neonato con l'osteopatia**](#)
- 20 Maggio - [**A tu per tu con la Salute. Grave obesità, l'aiuto della chirurgia**](#)
- 7 Maggio - [**A tu per tu con la Salute. Prepararsi all'estate con la giusta dieta**](#)
- 20 Aprile - [**A tu per tu con la Salute. Dolore cronico benigno, parola allo specialista**](#)
- 07 Aprile - [**A tu per tu con la Salute. Primavera e malanni di stagione, l'aiuto dell'omeopatia**](#)
- 15 Marzo - [**A tu per tu con la Salute. Disturbi alimentari nei giovani: "Attenti ai campanelli di allarme"**](#)
- 07 Marzo - [**A tu per tu con la Salute. Cancro al seno e prevenzione: intervista alla dott.ssa Carla Magni**](#)
- 21 Febbraio - [**A tu per tu con la Salute. Fertilità, perché è importante recarsi da uno specialista**](#)
- 07 Febbraio - [**A tu per tu con la Salute. L'importanza di prendersi cura delle proprie mani**](#)
- 25 Gennaio - [**A tu per tu con la Salute. Superare i traumi è possibile!**](#)
- 17 Gennaio - [**A tu per tu con la Salute. Da lunedì dieta**](#)

2021

06 Dicembre - [**A tu per tu con la Salute. Dieta durante le feste? Poche rinunce e tanta convivialità**](#)

19 Novembre - [**A tu per tu con la Salute. La malattia venosa cronica**](#)

9 Novembre - [**A tu per tu con la Salute. Il carcinoma mammario: l'importanza della prevenzione**](#)

20 Ottobre - [**A tu per tu con la Salute. Quando il cuore fa male: infarto del miocardio**](#)

28 Settembre - [**A tu per tu con la Salute. Endometriosi: sintomatologia, diagnosi e cura**](#)

20 Settembre - [**A tu per tu con la Salute. Mal di schiena: cause principali e come curarsi**](#)

06 Settembre - [**A tu per tu con la Salute. Dolore al ginocchio: capire le cause e la giusta terapia**](#)

20 Luglio - [**A tu per tu con la salute. La menopausa è la fine della sessualità?**](#)

07 Luglio - [**A tu per tu con la Salute. cibo spazzatura: il rischio non è solo l'obesità**](#)

21 Giugno - [**A tu per tu con la salute. Obesità: il dolore nascosto nei chili di troppo**](#)

4 Giugno - [**A tu per tu con la Salute. Che cos'è l'ipoacusia e come si cura**](#)

20 Maggio - [**A tu per tu con la Salute. Udito, il senso "social" da salvaguardare**](#)

20 Aprile - [**A tu per tu con la salute. Dolore alla spalla: sintomi, cause e rimedi**](#)

8 Aprile - [**A tu per tu con la salute. Allergie nei bambini: ecco il test più veloce ed economico**](#)