

RUBRICA - La storia di **Diego Armando Maradona** mi ha fortemente colpito.

Appartengo alla generazione dei bambini che si sono innamorati del pallone anche grazie al genio assoluto di questo giocatore, immenso dal punto di vista tecnico e molto probabilmente il più talentuoso nella storia del calcio, amato incondizionatamente dal cuore caldo di Napoli.

Ha vissuto con grande intensità e, mettendo anche a nudo le sue debolezze, è stato spremuto come un limone da chi avrebbe dovuto tutelarlo e proteggerlo.

Nonostante abbia terminato di giocare venticinque anni fa, è sempre rimasto nell'immaginario come il giocatore più forte ed ora, che è morto, è riesplso un affetto immenso, **perché lui aveva qualcosa di speciale e di diverso dai tanti campioni irraggiungibili, lui era con la gente.**

Non riesco a condannare le sue fragilità e sfido chiunque a reggere la pressione che lui ha dovuto sopportare senza perdere per un attimo l'equilibrio. Non si può ridurre il giudizio su quest'uomo crocifiggendolo perché è stato un cocainomane, anche perché è riuscito a trovare la forza per guarire da questa dipendenza. Tutti possiamo essere vulnerabili ed è facile condannare da buoni perbenisti un uomo che sbaglia, ma un conto è giudicare e un conto è condannare chi ha fatto una vita che non è una vita normale.

Dal punto di vista sportivo mi affascina pensare a quello che avrebbe potuto fare allenandosi costantemente da atleta vero, con un fisico sempre asciutto e muscoloso, e soprattutto con un focus mentale solo sul campo, mamma mia, quanta roba...troppa!

Nel video girato pochi mesi fa nello Stadio della Bombonera, si vede Maradona camminare con fatica e affanno incontro allo straordinario abbraccio del popolo argentino.

In quelle immagini c'è la sintesi della sua vita: il dramma di un uomo consumato fisicamente dagli errori del passato e il perdono della gente semplice che lo ama, questo affetto è commovente.

Quando ci sono talenti di questa portata ringrazio Dio di averli fatti scendere su questa terra.

Chi conosce veramente lo sport non può non identificare il **talento infinito di Diego Armando Maradona**: rapido, tecnico, coordinato, con un piede sinistro magico e con una capacità di visione e lettura degli spazi e del gioco incredibili.

Certo non è un esempio da emulare se guardiamo a tanti suoi aspetti della vita privata, ma la sua storia travagliata può insegnare tanto a tutti noi.

Grazie Diego

Prof. Marco Brusadelli

Dottore in Scienze motorie e sportive - Massoterapista

email: marco_brusadelli@hotmail.it

www.marcobrusadelli.it

Riceve per appuntamento presso:

Clinica In Salus, via Carlo Alberto 17/A, Lecco (LC)

Centro Sportivo Comunale "al Bione", via Buozzi 34, Lecco (LC)

Manzoni Fitness Club Vicolo Giardino, 3 Milano (MI)

ARTICOLI PRECEDENTI

29 Settembre - [**Benessere in Movimento. Sport e bambini. Che cosa è meglio fare?**](#)

3 Agosto - [**Benessere in Movimento. Cellulite e attività fisica. Che cosa è meglio fare?**](#)

25 Maggio - [**Benessere in Movimento. Allenamento mentale**](#)

1 Aprile - [**Benessere in Movimento. Covid-19: attività fisica in casa. Linee guida generali**](#)

28 Febbraio - [**Benessere in Movimento. Dolore muscolare per colpa dell'acido lattico: sarà vero?**](#)

28 Gennaio - [**Benessere in Movimento. Serotonina: l'ormone della felicità**](#)

2019

21 Dicembre - [**Benessere in movimento. Vacanze e attività sportive invernali**](#)

21 Novembre - [**Benessere in Movimento. Ascoltare il proprio corpo**](#)

14 Ottobre - [Benessere in Movimento. Natura e sport all'aria aperta](#)

10 Settembre - [Benessere in Movimento. Perché iniziare a muoversi a Settembre](#)

2 agosto - [Benessere in Movimento. Camminare scalzi fa bene alla salute](#)

7 Luglio - [Benessere in Movimento. Allenamento e stanchezza con il caldo](#)

7 giugno - [Benessere in Movimento. Prova costume: dieta ed esercizi per cosce e glutei](#)

5 maggio - [Benessere in Movimento. Core-stability: cos'è](#)

28 marzo - [Benessere in Movimento. Allenamento all'aria aperta](#)

22 febbraio - [Benessere in Movimento. Colonna vertebrale in salute](#)

23 gennaio - [Benessere in Movimento. Sciare non è uno sport pericoloso](#)

2018

21 dicembre - [Benessere in Movimento. Natale in movimento. Attività fisica per vincere contro...](#)

23 novembre - [Benessere in Movimento, la nuova rubrica curata dal Prof. Marco Brusadelli](#)