

## **L’elettromiografia: un esame utile per diagnosticare patologie legate al sistema nervoso e muscolare**

### **Ce ne parla la dott.ssa Elena Alvisi, neurologa del centro In Salus di Lecco**

LECCO - Un esame diagnostico senza effetti collaterali e facilmente tollerato, utilizzato in campo neurologico per la diagnosi di diverse patologie riguardanti le patologie legate al sistema nervoso periferico: si tratta dell’**elettromiografia**, utilizzata in modo particolare nel caso di ernia del disco, artrosi con osteofitosi, impegno nei forami di coniugazione e neuropatie come la sindrome del tunnel carpale.

Ce ne parla nella videointervista la dott.ssa **Elena Alvisi**, neurologa tra i professionisti del centro medico In Salus di Lecco. “Sono molteplici i campi in cui questo esame ci può dare grande aiuto. Tra i più frequenti riferiti dai pazienti c’è il formicolio anomalo nel percepire uno stimolo doloroso o quando si avvertono stimoli per una certa funzione di un muscolo o di un nervo che non sono esattamente conformi alla normalità”.

L’elettromiografia permette di studiare, attraverso stimoli a bassa intensità, il nervo periferico e di conoscere, utilizzando agoelettrodi, l’attività elettrica del muscolo. Un esame utile in ambito diagnostico e per “valutare quale sarà il percorso chirurgico e riabilitativo del paziente”.

Quando è utile eseguire l’esame? I sintomi:

- Riduzione della forza
- Disordini della sensibilità (formicolio, arti che si addormentano, sensazioni di spilli nelle dita, sensazioni di calore....)
- Percezione dolorosa a seguito di uno stimolo
- Dolore a fasci muscolari e nervosi
- Riduzione del volume di uno o più muscoli
- Sensazione che piccoli fasci muscolari si muovano in modo involontario (fascicolazione)
- Lombosciatalgie o cefalee persistenti
- Dolore agli arti superiori
- Dolore agli arti inferiori
- Dolore legati all’eventuale presenza di una patologia a carico della radice nervosa

In particolare, l’elettromiografia è utile nella diagnosi delle seguenti patologie:

- Sindromi da intrappolamento di un nervo periferico, come per esempio nella Sindrome del tunnel carpale;
- Lesioni traumatiche/sportive a carico di radice, plesso o nervo periferico;
- Radicolopatie, cioè danno delle radici nervose laddove fuoriescono dal canale midollare, frequentemente secondarie a protrusioni/ernie discali, che si manifestano con cervicobrachialgie o lombosciatalgie;
- Diagnosi delle neuropatie, che si manifestano tipicamente con disturbi di sensibilità e forza agli arti;
- Diagnosi delle patologie della placca neuromuscolare, come la Miastenia Gravis;
- Diagnosi delle patologie del motoneurone, come la Sclerosi Laterale Amiotrofica (SLA);
- Diagnosi delle patologie muscolari.

L’elettromiografia si compone di due momenti:

- L’elettro-neurografia, in cui si studiano le conduzioni nervose tramite stimoli elettrici e si registrano le risposte tramite elettrodi di superficie;
- L’elettromiografia ad ago, in cui si inserisce un piccolo ago-elettrodo sterile in diversi muscoli e si studia l’attività a riposo e durante contrazione muscolare volontaria.

L’EMG non richiede una preparazione particolare, se non evitare l’applicazione sulle zone interessate dall’esame di creme e lozioni che potrebbero interferire con la trasmissione degli impulsi elettrici erogati dagli elettrodi.



**Dott.ssa Elena Alvisi, Neurologa**

**In Salus - Centro Medico Polispecialistico**

Lecco - Corso Carlo Alberto 17/A

Tel. 0341 367512

## **ARTICOLI PRECEDENTI**

- 9 Marzo - [Ortopedia. Sindrome del tunnel carpale: ecco come affrontarla](#)
- 20 Febbraio - [Diverticoli del colon? Problema diffuso. Parliamone con l’esperto](#)
- 8 Febbraio - [La malattia venosa cronica, come riconoscerla e come intervenire](#)
- 25 Gennaio - [A tu per tu con la Salute | Ernia del disco: l’intervento è l’ultimo rimedio](#)
- 04 Gennaio - [A tu per tu con la Salute | Menopausa? Niente paura. I consigli dell’ostetrica](#)

## **2022**

- 5 Dicembre - [A tu per tu con la Salute | Ortopedia. Quando la mano ha un problema](#)
- 28 Novembre - [A tu per tu con la salute. La stenosi lombare del canale spinale](#)
- 18 Novembre - [A tu per tu con la salute. Il controllo delle anche nel neonato](#)
- 09 Novembre - [A tu per tu con la salute. Il disagio dell’adolescente a scuola](#)
- 28 Ottobre - [A tu per tu con la salute. La nuova rubrica “Un urologo per amico”](#)
- 14 Ottobre - [A tu per tu con la salute. Reflusso nel neonato, quando preoccuparsi?](#)
- 12 Settembre - [A tu per tu con la Salute. Nasce il progetto “Mamme Lecco”](#)
- 01 Settembre - [A tu per tu con la Salute: disfunzione sessuale, come affrontarla?](#)
- 20 Luglio - [A tu per tu con la Salute. Sole: alleato o nemico della nostra pelle?](#)
- 7 Luglio - [A tu per tu con la Salute. Infertilità e fecondazione assistita](#)
- 20 Giugno - [A tu per tu con la Salute. L’Agopuntura: un’alleata per le donne](#)
- 7 Giugno - [A tu per tu con la Salute. Curare le tensioni del neonato con l’osteopatia](#)

- 20 Maggio - [A tu per tu con la Salute. Grave obesità, l'aiuto della chirurgia](#)
- 7 Maggio - [A tu per tu con la Salute. Prepararsi all'estate con la giusta dieta](#)
- 20 Aprile - [A tu per tu con la Salute. Dolore cronico benigno, parola allo specialista](#)
- 07 Aprile - [A tu per tu con la Salute. Primavera e malanni di stagione, l'aiuto dell'omeopatia](#)
- 15 Marzo - [A tu per tu con la Salute. Disturbi alimentari nei giovani: "Attenti ai campanelli di allarme"](#)
- 07 Marzo - [A tu per tu con la Salute. Cancro al seno e prevenzione: intervista alla dott.ssa Carla Magni](#)
- 21 Febbraio - [A tu per tu con la Salute. Fertilità, perché è importante recarsi da uno specialista](#)
- 07 Febbraio - [A tu per tu con la Salute. L'importanza di prendersi cura delle proprie mani](#)
- 25 Gennaio - [A tu per tu con la Salute. Superare i traumi è possibile!](#)
- 17 Gennaio - [A tu per tu con la Salute. Da lunedì dieta](#)
- 2021**
- 06 Dicembre - [A tu per tu con la Salute. Dieta durante le feste? Poche rinunce e tanta convivialità](#)
- 19 Novembre - [A tu per tu con la Salute. La malattia venosa cronica](#)
- 9 Novembre - [A tu per tu con la Salute. Il carcinoma mammario: l'importanza della prevenzione](#)
- 20 Ottobre - [A tu per tu con la Salute. Quando il cuore fa male: infarto del miocardio](#)
- 28 Settembre - [A tu per tu con la Salute. Endometriosi: sintomatologia, diagnosi e cura](#)

20 Settembre - [\*\*A tu per tu con la Salute. Mal di schiena: cause principali e come curarsi\*\*](#)

06 Settembre - [\*\*A tu per tu con la Salute. Dolore al ginocchio: capire le cause e la giusta terapia\*\*](#)

20 Luglio - [\*\*A tu per tu con la salute. La menopausa è la fine della sessualità?\*\*](#)

07 Luglio - [\*\*A tu per tu con la Salute. Cibo spazzatura: il rischio non è solo l'obesità\*\*](#)

21 Giugno - [\*\*A tu per tu con la salute. Obesità: il dolore nascosto nei chili di troppo\*\*](#)

4 Giugno - [\*\*A tu per tu con la Salute. Che cos'è l'ipoacusia e come si cura\*\*](#)

20 Maggio - [\*\*A tu per tu con la Salute. Udito, il senso "social" da salvaguardare\*\*](#)

20 Aprile - [\*\*A tu per tu con la salute. Dolore alla spalla: sintomi, cause e rimedi\*\*](#)

8 Aprile - [\*\*A tu per tu con la salute. Allergie nei bambini: ecco il test più veloce ed economico\*\*](#)