

Le ostetriche di in Salus: al fianco della donna dal primo ciclo alla gravidanza, fino alla menopausa

Ad aprile corsi in partenza dedicati alle future e neo mamme, per la salute del genitore e del nascituro

LECCO - Un team di ostetriche sempre al fianco della donna, dalla giovinezza alla prima gravidanza, fino alla menopausa: è il servizio che il **Centro medico In Salus di Lecco** ha saputo costruire guardando alla salute della donna nella sua globalità.

Spesso si pensa alla figura dell'ostetrica solo in occasione del parto, invece questa professionista è un riferimento ad ogni età, fin dal primo ciclo mestruale per giungere al momento più importante, la nascita del bambino, dove l'ostetrica gioca un ruolo fondamentale nel sostegno alla neomamma.

“Accompagniamo la nuova famiglia che sta nascendo con corsi dedicati, come il corso preparto e il corso di ginnastica dolce in gravidanza, il pilates in gravidanza e gli incontri di bilancio della donna in gravidanza e del suo bambino - spiega **Maddalena Cattaneo**, ostetrica del Centro In Salus - Offriamo poi il nostro supporto, fisico e morale, anche durante il travaglio e il parto, accompagnandoti anche nella struttura ospedaliera da te scelta o nella tua abitazione. **E' possibile essere seguite anche a casa per i primi giorni di vita del tuo neonato con assistenza per allattamento, primo bagnetto e medicazione del cordone ombelicale**”.



Anche nel post parto è possibile iscriversi a molti corsi dedicati al neonato, alla neomamma o ad entrambi: massaggio, svezzamento e disostruzione, neomotricità ma anche ginnastica ipopressiva, pilates e fitness post parto. “L’obiettivo - sottolinea l’ostetrica **Erika Dal Mas** - è sempre la salute e la sicurezza della nuove diade con un supporto effettivo durante questo periodo delicato”.

Tutti i venerdì dalle 10.00 alle 12.00, apre lo **“Spazio mamma bambino”** nella palestra al piano terra di In Salus: uno spazio libero e gratuito, dove tutte le future mamme e le neomamme sono benvenute, anche se non hanno mai frequentato il centro. “Berremo una tisana in compagnia e peseremo il tuo bambino - è l’invito dalle ostetriche alle interessate - Un’ottima occasione per esporre i propri dubbi e le proprie esperienze e conoscere altre mamme”

I CORSI IN PARTENZA AD APRILE

- lunedì 3/4 ore 09.30 corso di **massaggio neonatale** con Maddalena Cattaneo, indicato per bimbi dai 20 giorni di vita in poi
- lunedì 3/4 ore 11 corso di **yoga cuore a cuore in fascia** con Maddalena Cattaneo, adatto da dopo il parto fino a quando il bimbo resta nella fascia/marsupio
- martedì 4/4 corso di **svezzamento e disostruzione** delle vie aeree pediatrico con Elisabetta Boscagli, adatto dai 4 mesi di vita del bimbo con informazioni su svezzamento, autosvezzamento, tagli sicuri, sids, manovre di disostruzione con prova pratica sul manichino
- martedì 4/4 ore 11.00 corso di **ginnastica dolce in gravidanza** con Elisabetta Boscagli, adatto dai 4 mesi di gestazione fino alla fine della gravidanza
- martedì 4/4 ore 16.30 **pilates in gravidanza** con Maddalena Cattaneo, dal 4 mese di gravidanza
- giovedì 6/4 ore 18.30 **fitness in gravidanza** con Edoardo Oliva, dal 4 mese di gestazione
- giovedì 6/4 ore 17 **fitness post parto** da 40 giorni dopo il parto fino ai 12 mesi del bambino
- giovedì 6/4 **corso pre parto di coppia** con Elisabetta Boscagli ore 20.30 per chi partorirà a giugno.



Le Ostetriche del Centro In Salus

In Salus - Centro Medico Polispecialistico

Lecco - Corso Carlo Alberto 17/A

Tel. 0341 367512

ARTICOLI PRECEDENTI

23 Marzo - **[La "salute" del sistema nervoso, l'elettromiografia ci viene in aiuto](#)**

9 Marzo - **[Ortopedia. Sindrome del tunnel carpale: ecco come affrontarla](#)**

20 Febbraio - **[Diverticoli del colon? Problema diffuso. Parliamone con l'esperto](#)**

8 Febbraio - **[La malattia venosa cronica, come riconoscerla e come intervenire](#)**

25 Gennaio - **[A tu per tu con la Salute | Ernia del disco: l'intervento è l'ultimo rimedio](#)**

04 Gennaio - **[A tu per tu con la Salute | Menopausa? Niente paura. I consigli dell'ostetrica](#)**

2022

5 Dicembre - **[A tu per tu con la Salute | Ortopedia. Quando la mano ha un problema](#)**

28 Novembre - **[A tu per tu con la salute. La stenosi lombare del canale spinale](#)**

18 Novembre - **[A tu per tu con la salute. Il controllo delle anche nel neonato](#)**

09 Novembre - **[A tu per tu con la salute. Il disagio dell'adolescente a scuola](#)**

- 28 Ottobre - [**A tu per tu con la salute. La nuova rubrica "Un urologo per amico"**](#)
- 14 Ottobre - [**A tu per tu con la salute. Reflusso nel neonato, quando preoccuparsi?**](#)
- 12 Settembre - [**A tu per tu con la Salute. Nasce il progetto "Mamme Lecco"**](#)
- 01 Settembre - [**A tu per tu con la Salute: disfunzione sessuale, come affrontarla?**](#)
- 20 Luglio - [**A tu per tu con la Salute. Sole: alleato o nemico della nostra pelle?**](#)
- 7 Luglio - [**A tu per tu con la Salute. Infertilità e fecondazione assistita**](#)
- 20 Giugno - [**A tu per tu con la Salute. L'Agopuntura: un'alleata per le donne**](#)
- 7 Giugno - [**A tu per tu con la Salute. Curare le tensioni del neonato con l'osteopatia**](#)
- 20 Maggio - [**A tu per tu con la Salute. Grave obesità, l'aiuto della chirurgia**](#)
- 7 Maggio - [**A tu per tu con la Salute. Prepararsi all'estate con la giusta dieta**](#)
- 20 Aprile - [**A tu per tu con la Salute. Dolore cronico benigno, parola allo specialista**](#)
- 07 Aprile - [**A tu per tu con la Salute. Primavera e malanni di stagione, l'aiuto dell'omeopatia**](#)
- 15 Marzo - [**A tu per tu con la Salute. Disturbi alimentari nei giovani: "Attenti ai campanelli di allarme"**](#)
- 07 Marzo - [**A tu per tu con la Salute. Cancro al seno e prevenzione: intervista alla dott.ssa Carla Magni**](#)
- 21 Febbraio - [**A tu per tu con la Salute. Fertilità, perché è importante recarsi da uno specialista**](#)
- 07 Febbraio - [**A tu per tu con la Salute. L'importanza di prendersi cura delle proprie mani**](#)
- 25 Gennaio - [**A tu per tu con la Salute. Superare i traumi è possibile!**](#)
- 17 Gennaio - [**A tu per tu con la Salute. Da lunedì dieta**](#)

2021

06 Dicembre - [**A tu per tu con la Salute. Dieta durante le feste? Poche rinunce e tanta convivialità**](#)

19 Novembre - [**A tu per tu con la Salute. La malattia venosa cronica**](#)

9 Novembre - [**A tu per tu con la Salute. Il carcinoma mammario: l'importanza della prevenzione**](#)

20 Ottobre - [**A tu per tu con la Salute. Quando il cuore fa male: infarto del miocardio**](#)

28 Settembre - [**A tu per tu con la Salute. Endometriosi: sintomatologia, diagnosi e cura**](#)

20 Settembre - [**A tu per tu con la Salute. Mal di schiena: cause principali e come curarsi**](#)

06 Settembre - [**A tu per tu con la Salute. Dolore al ginocchio: capire le cause e la giusta terapia**](#)

20 Luglio - [**A tu per tu con la salute. La menopausa è la fine della sessualità?**](#)

07 Luglio - [**A tu per tu con la Salute. cibo spazzatura: il rischio non è solo l'obesità**](#)

21 Giugno - [**A tu per tu con la salute. Obesità: il dolore nascosto nei chili di troppo**](#)

4 Giugno - [**A tu per tu con la Salute. Che cos'è l'ipoacusia e come si cura**](#)

20 Maggio - [**A tu per tu con la Salute. Udito, il senso "social" da salvaguardare**](#)

20 Aprile - [**A tu per tu con la salute. Dolore alla spalla: sintomi, cause e rimedi**](#)

8 Aprile - [**A tu per tu con la salute. Allergie nei bambini: ecco il test più veloce ed economico**](#)