

## Allergie, iper-reattività nasale, stress e infezioni sono tutte cause di rinite

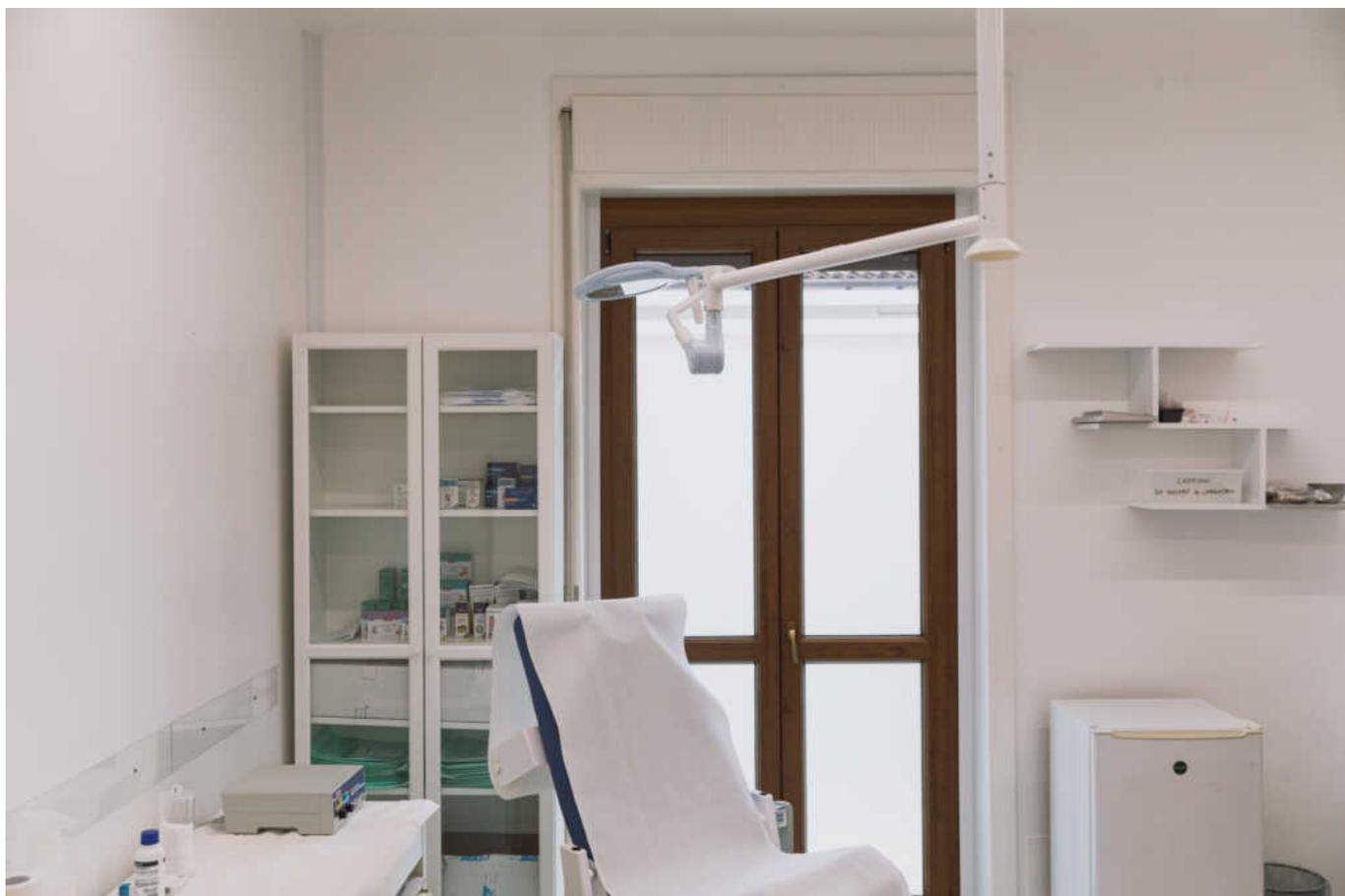
### Come si diagnosticano e quali terapie sono utili? Ce ne parla la dott.ssa Fuoco, otorinolaringoiatra del centro medico In Salus

LECCO - Naso occluso, starnuti frequenti, secrezioni nasali, difficoltà a respirare con le narici e quindi respirazione orale con conseguente gola secca: sono tutti sintomi che possono dipendere dall'**infiammazione della mucosa nasale**. In medicina viene definita rinite e ce ne sono di diverse tipologie in base alla causa scatenante.

“I turbinati sono strutture ossee presenti nelle fosse nasali, rivestiti da una mucosa di tipo respiratorio riccamente vascolarizzata, in grado di modificare il proprio volume in risposta a stimoli esterni di varia natura (agenti irritativi, flogistici, traumi). Si distinguono in superiore, medio ed inferiore e la loro funzione è quella di riscaldare, umidificare e filtrare l'aria inspirata che dovrà poi raggiungere il distretto respiratorio broncopolmonare - spiega **Dott.ssa Ida Fuoco**, otorinolaringoiatra del **centro medico In Salus** di Lecco - Quando l'aumento di volume di tali strutture nasali, in particolare di quelli inferiori, è eccessivo e costante nel tempo, si instaura il quadro patologico di ipertrofia dei turbinati”.

Comune è **la rinite allergica**, patologia infiammatoria cronica che può ricorrere con cadenza stagionale o essere perenne a seconda del tipo di allergene. Viene invece definita **rinite vasomotoria** quando questa infiammazione è dovuta a iper-reattività nasale di cui non sia dimostrabile una base allergica, scatenata da stimoli legati alle temperature, clima, emotività o fattori chimici.

Si parla di **rinite medicamentosa** se causata da un abuso di spray con azione vasocostrittrice. Altre cause che incidono sullo stato della mucosa nasale sono le infezioni, inquinamento e lo stress.



“La diagnosi è realizzabile con una visita otorinolaringoiatrica che preveda **sia una rinoscopia anteriore che una fibroscopia** per lo studio della porzione posteriore delle fosse nasali - spiega la dott.ssa Fuoco - In molti casi è opportuno completare la diagnostica con una **valutazione allergologica**. La terapia medica è essenzialmente sintomatica con **spray nasali a base di corticosteroidi e vasocostrittori**; nella forma allergica, utile è anche la terapia con **antistaminici** oltre che evitare, dove possibile, l’esposizione agli allergeni scatenanti la problematica”.

L’intervento può rappresentare una soluzione **“nei pazienti con ostruzione cronica e persistente**, con scarsa risposta alla terapia medica - spiega l’otorinolaringoiatra - e si esegue in anestesia locale senza necessità di ricovero; le tecniche oggi utilizzate sono sempre più conservative e meno cruente tanto da non prevedere l’utilizzo di tamponi nasali”

Al centro In Salus di Lecco è possibile eseguire una prima valutazione accompagnata da fibroscopia e rinoscopia anteriore per una corretta diagnosi. È poi possibile eseguire, direttamente al centro medico e con brevi tempi d’attesa, anche la turbinoplastica.“**Il**

**recupero funzionale post operatorio è rapido e indolore** - aggiunge la dottoressa Fuoco - senza necessità di particolari cure , se non lavaggi con soluzioni saline”.



**Dott.ssa Ida Fuoco**

**In Salus - Centro Medico Polispecialistico**

Lecco - Corso Carlo Alberto 17/A

Tel. 0341 367512

---

## **ARTICOLI PRECEDENTI**

24 Maggio - **[Anomalie del feto, l'importanza del test combinato e la ricerca del DNA](#)**

3 Maggio - **[Alimentazione e attività sportiva: qual è il giusto equilibrio?](#)**

17 Aprile - **[L'Ecografia Cardiaca: un esame fondamentale per la salute del cuore](#)**

31 Marzo - **[Pre e post parto: tanti corsi in partenza con le ostetriche di In Salus](#)**

23 Marzo - **[La "salute" del sistema nervoso, l'elettromiografia ci viene in aiuto](#)**

9 Marzo - **[Ortopedia. Sindrome del tunnel carpale: ecco come affrontarla](#)**

20 Febbraio - **[Diverticoli del colon? Problema diffuso. Parliamone con l'esperto](#)**

8 Febbraio - **[La malattia venosa cronica, come riconoscerla e come intervenire](#)**

25 Gennaio - **[A tu per tu con la Salute | Ernia del disco: l'intervento è l'ultimo rimedio](#)**

04 Gennaio - **[A tu per tu con la Salute | Menopausa? Niente paura. I consigli dell'ostetrica](#)**

## 2022

- 5 Dicembre - [A tu per tu con la Salute | Ortopedia. Quando la mano ha un problema](#)
- 28 Novembre - [A tu per tu con la salute. La stenosi lombare del canale spinale](#)
- 18 Novembre - [A tu per tu con la salute. Il controllo delle anche nel neonato](#)
- 09 Novembre - [A tu per tu con la salute. Il disagio dell'adolescente a scuola](#)
- 28 Ottobre - [A tu per tu con la salute. La nuova rubrica "Un urologo per amico"](#)
- 14 Ottobre - [A tu per tu con la salute. Reflusso nel neonato, quando preoccuparsi?](#)
- 12 Settembre - [A tu per tu con la Salute. Nasce il progetto "Mamme Lecco"](#)
- 01 Settembre - [A tu per tu con la Salute: disfunzione sessuale, come affrontarla?](#)
- 20 Luglio - [A tu per tu con la Salute. Sole: alleato o nemico della nostra pelle?](#)
- 7 Luglio - [A tu per tu con la Salute. Infertilità e fecondazione assistita](#)
- 20 Giugno - [A tu per tu con la Salute. L'Agopuntura: un'alleata per le donne](#)
- 7 Giugno - [A tu per tu con la Salute. Curare le tensioni del neonato con l'osteopatia](#)
- 20 Maggio - [A tu per tu con la Salute. Grave obesità, l'aiuto della chirurgia](#)
- 7 Maggio - [A tu per tu con la Salute. Prepararsi all'estate con la giusta dieta](#)
- 20 Aprile - [A tu per tu con la Salute. Dolore cronico benigno, parola allo specialista](#)
- 07 Aprile - [A tu per tu con la Salute. Primavera e malanni di stagione, l'aiuto dell'omeopatia](#)
- 15 Marzo - [A tu per tu con la Salute. Disturbi alimentari nei giovani: "Attenti ai campanelli di allarme"](#)
- 07 Marzo - [A tu per tu con la Salute. Cancro al seno e prevenzione: intervista alla dott.ssa Carla Magni](#)

21 Febbraio - [A tu per tu con la Salute. Fertilità, perché è importante recarsi da uno specialista](#)

07 Febbraio - [A tu per tu con la Salute. L'importanza di prendersi cura delle proprie mani](#)

25 Gennaio - [A tu per tu con la Salute. Superare i traumi è possibile!](#)

17 Gennaio - [A tu per tu con la Salute. Da lunedì dieta](#)

## **2021**

06 Dicembre - [A tu per tu con la Salute. Dieta durante le feste? Poche rinunce e tanta convivialità](#)

19 Novembre - [A tu per tu con la Salute. La malattia venosa cronica](#)

9 Novembre - [A tu per tu con la Salute. Il carcinoma mammario: l'importanza della prevenzione](#)

20 Ottobre - [A tu per tu con la Salute. Quando il cuore fa male: infarto del miocardio](#)

28 Settembre - [A tu per tu con la Salute. Endometriosi: sintomatologia, diagnosi e cura](#)

20 Settembre - [A tu per tu con la Salute. Mal di schiena: cause principali e come curarsi](#)

06 Settembre - [A tu per tu con la Salute. Dolore al ginocchio: capire le cause e la giusta terapia](#)

20 Luglio - [A tu per tu con la salute. La menopausa è la fine della sessualità?](#)

07 Luglio - [A tu per tu con la Salute. Cibo spazzatura: il rischio non è solo l'obesità](#)

21 Giugno - [A tu per tu con la salute. Obesità: il dolore nascosto nei chili di troppo](#)

4 Giugno - [A tu per tu con la Salute. Che cos'è l'ipoacusia e come si cura](#)

20 Maggio - [A tu per tu con la Salute. Udito, il senso "social" da salvaguardare](#)

20 Aprile - [\*\*A tu per tu con la salute. Dolore alla spalla: sintomi, cause e rimedi\*\*](#)

8 Aprile - [\*\*A tu per tu con la salute. Allergie nei bambini: ecco il test più veloce ed economico\*\*](#)