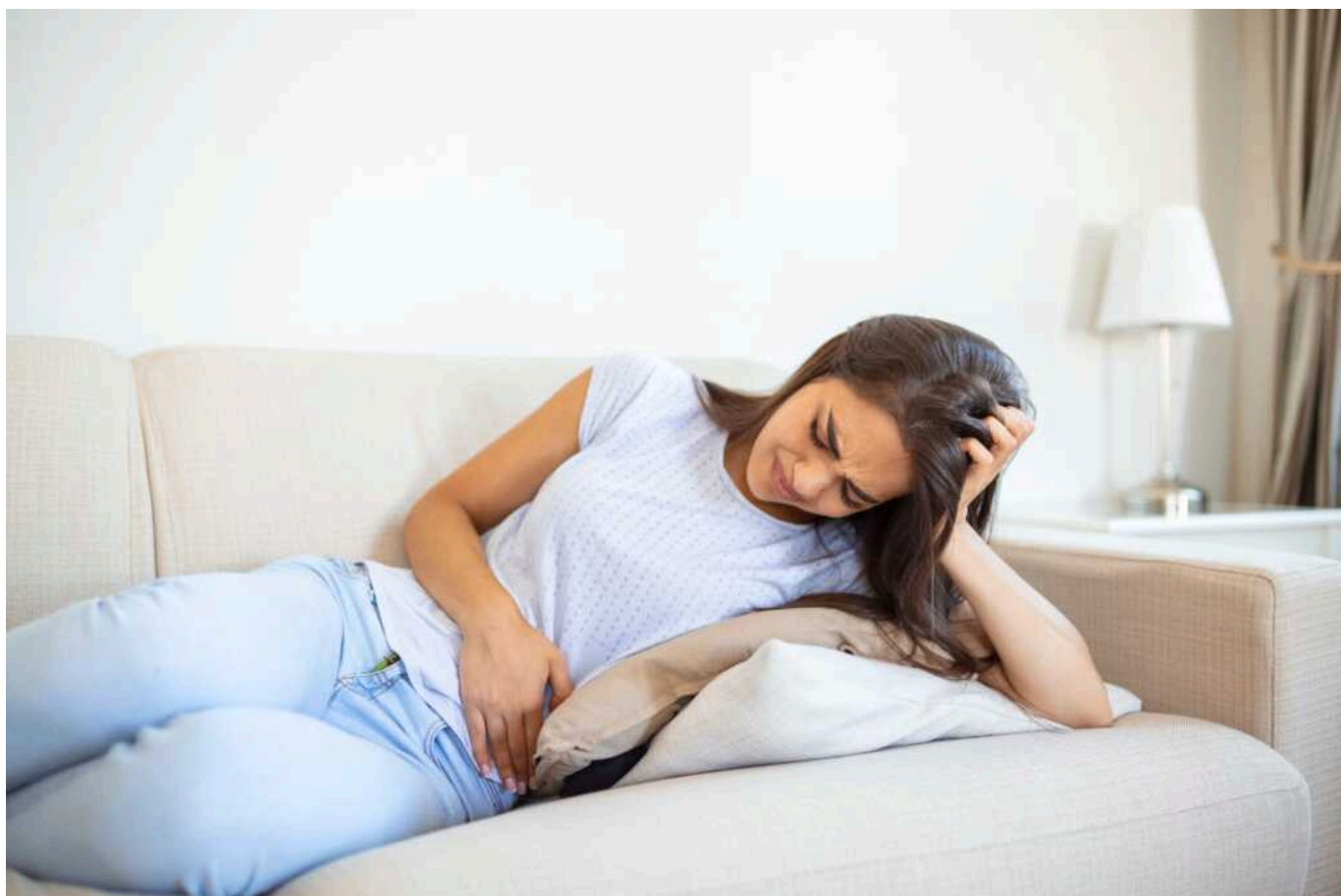


La malattia diverticolare del colon, un disturbo comune dopo i 65 anni d'età

Il dott. Davide Gobatti: "Asintomatica nella maggioranza dei casi, può necessitare di interventi in episodi acuti della patologia"

LECCO - Nei soggetti con più di **65 anni d'età** è una patologia abbastanza frequente riscontrabile con un esame endoscopico: si tratta della **diverticolosi colica**, ovvero la presenza di diverticoli a livello del colon, un disturbo che può creare problematiche serie, oltre che fastidi non indifferenti alla quotidianità di chi ne è affetto.

"La diverticolite acuta è caratterizzata dall'infiammazione di uno o più diverticoli e della parete colica adiacente - spiega il **Dott. Davide Gobatti**, chirurgo generale e proctologo di In Salus - Si definisce complicata quando oltre all'infiammazione si associa una perforazione, un'ostruzione o un ascesso, e questo è riscontrabile nel 15% circa degli episodi, **richiedendo la necessità di un ricovero ospedaliero e anche di un intervento chirurgico** urgente a seconda della gravità".



I sintomi possono essere acuti o cronici e variano da una sintomatologia simile alla sindrome dell'intestino irritabile (dolori addominali prevalenti ai quadranti inferiori, alterazioni dell'alvo) fino a quadri di peritonite. Gonfiore, dolori lievi a livello del fianco sinistro, alvo alternato a feci diarroiche o stitichezza sono i principali sintomi della malattia che possono tradursi anche in forte dolore al fianco sinistro, febbre, nausea e a volte vomito.

“Sebbene la maggioranza dei pazienti non svilupperà mai sintomi associati - precisa il medico - **si stima che circa il 20% svilupperà dei disturbi più o meno gravi** con ripercussioni sulla qualità della vita. Questa condizione è la quinta malattia gastrointestinale in termine di costi diretti ed indiretti, con una prevalenza in costante aumento nei paesi industrializzati”.

Nonostante l'alta prevalenza della malattia, non sono disponibili linee guida chiare e con livelli per una gestione univoca di questa patologia: “La questione rimane ampiamente dibattuta - aggiunge il dott. Gobatti - **nuovi approcci farmacologici e chirurgici sono in continuo divenire** offrendo un panorama che sembra essere sempre più disegnato sul

singolo paziente: per questo motivo un inquadramento medico specialistico è spesso necessario”



Dott. Davide Gobatti, Chirurgo

In Salus - Centro Medico Polispecialistico

Lecco - Corso Carlo Alberto 17/A

Tel. 0341 367512

ARTICOLI PRECEDENTI

8 Febbraio - [La malattia venosa cronica, come riconoscerla e come intervenire](#)

25 Gennaio - [A tu per tu con la Salute | Ernia del disco: l'intervento è l'ultimo rimedio](#)

04 Gennaio - [A tu per tu con la Salute | Menopausa? Niente paura. I consigli dell'ostetrica](#)

2022

5 Dicembre - [A tu per tu con la Salute | Ortopedia. Quando la mano ha un problema](#)

28 Novembre - [A tu per tu con la salute. La stenosi lombare del canale spinale](#)

18 Novembre - [A tu per tu con la salute. Il controllo delle anche nel neonato](#)

09 Novembre - [A tu per tu con la salute. Il disagio dell'adolescente a scuola](#)

28 Ottobre - [A tu per tu con la salute. La nuova rubrica "Un urologo per amico"](#)

14 Ottobre - [A tu per tu con la salute. Reflusso nel neonato, quando preoccuparsi?](#)

- 12 Settembre - [**A tu per tu con la Salute. Nasce il progetto "Mamme Lecco"**](#)
- 01 Settembre - [**A tu per tu con la Salute: disfunzione sessuale, come affrontarla?**](#)
- 20 Luglio - [**A tu per tu con la Salute. Sole: alleato o nemico della nostra pelle?**](#)
- 7 Luglio - [**A tu per tu con la Salute. Infertilità e fecondazione assistita**](#)
- 20 Giugno - [**A tu per tu con la Salute. L'Agopuntura: un'alleata per le donne**](#)
- 7 Giugno - [**A tu per tu con la Salute. Curare le tensioni del neonato con l'osteopatia**](#)
- 20 Maggio - [**A tu per tu con la Salute. Grave obesità, l'aiuto della chirurgia**](#)
- 7 Maggio - [**A tu per tu con la Salute. Prepararsi all'estate con la giusta dieta**](#)
- 20 Aprile - [**A tu per tu con la Salute. Dolore cronico benigno, parola allo specialista**](#)
- 07 Aprile - [**A tu per tu con la Salute. Primavera e malanni di stagione, l'aiuto dell'omeopatia**](#)
- 15 Marzo - [**A tu per tu con la Salute. Disturbi alimentari nei giovani: "Attenti ai campanelli di allarme"**](#)
- 07 Marzo - [**A tu per tu con la Salute. Cancro al seno e prevenzione: intervista alla dott.ssa Carla Magni**](#)
- 21 Febbraio - [**A tu per tu con la Salute. Fertilità, perché è importante recarsi da uno specialista**](#)
- 07 Febbraio - [**A tu per tu con la Salute. L'importanza di prendersi cura delle proprie mani**](#)
- 25 Gennaio - [**A tu per tu con la Salute. Superare i traumi è possibile!**](#)
- 17 Gennaio - [**A tu per tu con la Salute. Da lunedì dieta**](#)
- 2021**
- 06 Dicembre - [**A tu per tu con la Salute. Dieta durante le feste? Poche rinunce e tanta convivialità**](#)

19 Novembre - [**A tu per tu con la Salute. La malattia venosa cronica**](#)

9 Novembre - [**A tu per tu con la Salute. Il carcinoma mammario: l'importanza della prevenzione**](#)

20 Ottobre - [**A tu per tu con la Salute. Quando il cuore fa male: infarto del miocardio**](#)

28 Settembre - [**A tu per tu con la Salute. Endometriosi: sintomatologia, diagnosi e cura**](#)

20 Settembre - [**A tu per tu con la Salute. Mal di schiena: cause principali e come curarsi**](#)

06 Settembre - [**A tu per tu con la Salute. Dolore al ginocchio: capire le cause e la giusta terapia**](#)

20 Luglio - [**A tu per tu con la salute. La menopausa è la fine della sessualità?**](#)

07 Luglio - [**A tu per tu con la Salute. Cibo spazzatura: il rischio non è solo l'obesità**](#)

21 Giugno - [**A tu per tu con la salute. Obesità: il dolore nascosto nei chili di troppo**](#)

4 Giugno - [**A tu per tu con la Salute. Che cos'è l'ipoacusia e come si cura**](#)

20 Maggio - [**A tu per tu con la Salute. Udito, il senso "social" da salvaguardare**](#)

20 Aprile - [**A tu per tu con la salute. Dolore alla spalla: sintomi, cause e rimedi**](#)

8 Aprile - [**A tu per tu con la salute. Allergie nei bambini: ecco il test più veloce ed economico**](#)